



Inhalt der Zeitung



Stadtteilportrait

Buchtipps

Einschreiben

Inhalt

• Hochwasser in Essen	Seite 3
• Lichtburg Open Air	Seite 3
• Buchtipps	Seite 4-7
• Stadtteilhistorie Essen-Frohnhausen	Seite 8-9
• Einschreiben der Post	Seite 10
• Müll richtig trennen	Seite 10-11
• Impressum	Seite 12

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser

Ein neuer Monat, eine neue Ausgabe der Infolette. Diesmal berichten wir über das Lichtburg Open Air, bei dem man endlich wieder Kultur genießen kann. Ebenso erfahrt ihr welche Vorteile es bringt Briefe per Einschreiben zu versenden und wie ihr euren Müll richtig trennt. Darüber hinaus gibt es wieder zahlreiche Buchtipps für verregnete Abende auf der Couch.

Tipp des Monats

Werde die Sorte Mensch, dem du gerne begegnen würdest – denn genau diesen sollst Du auf dieser Welt treffen. Jeder andere ist eine Erinnerung Deiner selbst: Wer Du sein möchtest – Und wer du wirst. Erforsche Dich selbst und finde heraus, wer Du bist.

R.H.

Auswirkungen des Hochwassers in Essen

Nicht nur in Rheinland-Pfalz und im Rheinland sorgte Tief „Bernd“ vom 14. bis 15. Juli für zahlreiche Überschwemmungen, Verwüstungen und hohe Schäden. Auch bei uns in Essen. Dort vor allem in den Stadtteilen Kettwig, Kupferdreh und Steele gab es heftige Auswirkungen durch über die Ufer getretenes Wasser des Deilbachs und der Ruhr.

Die Hochwassersituation blieb in Essen sehr lange angespannt. Der Deilbach hatte große Teile von Kupferdreh überschwemmt. Auch der Pegel an der Ruhr hatte bereits früh vormittags die Hochwassergrenze in Essen überschritten, stieg den ganzen Tag über an. Im Laufe des Tages wurden auch mehrere Stauwehre geöffnet. Am späten Nachmittag wurde der Höchstwert erreicht.

Im Stadtteil Kettwig wurde an einzelnen Adressen am frühen Abend aus Sicherheitsgründen der Strom abgestellt.

Das Hochwasser war lt. Angaben des Ruhrverbandes das höchste seit den 1960er Jahren. In Hattingen wurde sogar die 7-Meter-Marke überschritten, wo der Wasserstandsanzeiger nur bis zu einer Höhe von 6,98 Meter ausgelegt ist.

Oberbürgermeister Kufen und Ordnungsdezernent Kromberg nahmen an der Sitzung des Krisenstabs der Feuerwehr teil und machten sich im Anschluss daran persönlich ein Bild von den Schäden im Stadtgebiet.

Zahlreiche Straßen im Essener Süden wurden überflutet und waren unpassierbar. Viele Keller waren mit Wasser vollgelaufen, viele Bäume umgestürzt. Die Feuerwehr musste in der Nacht zu Donnerstag bereits 150 Einsätze fahren. Viele Straßen und Wege in den Hochwasserzonen in Ufernähe der Ruhr wurden von der Stadt gesperrt. Auch die Prinz-Friedrich-Str, die Langenberger Str, die Deilbachbrücke und Teile der Ruhrtalstr. in Werden.

Verkehrsbehinderungen und Ausfälle gab es sowohl bei der Deutschen Bahn als auch bei der Ruhrbahn, u.a. auf der S-Bahn-Linie S 9 und zahlreichen Bussen im Essener Süden. Die Straßenreinigung der Entsorgungsbetriebe war im Sondereinsatz, um überflutete Straßen von Schlamm zu befreien.

F.R.

Lichtburg Open Air

Nach dem 2020 erfolgten Ausflug auf den Domplatz findet das Lichtburg Open Air 2021 wieder mitten in der Essener Innenstadt statt. Der Platz bietet die perfekte Kulisse für ein sehr stimmungsvolles Freiluftkino. Der Platz wird, umrahmt von Dom und Domschatzkammer in unmittelbarer Nähe zur Lichtburg, erneut zum offenen Kinoraum für sommerliche Abende.

An einigen Abenden können Besucher von Lichtburg Open Air vor Filmbeginn (ab 20.00 Uhr) Konzerte mit verschiedenen Künstlern erleben. Dies in Verbindung mit einer Eintrittskarte zum jeweiligen Film.

Die Termine und das Programm finden Sie auf www.filmspiegel-essen.de.

F.R.



Mowie Kay "Donuts: Kringel, Krapfen & anderes Schmalzgebäck"

Donuts sind, insbesondere wenn sie frisch gebacken und noch warm sind, ein unglaublicher Genuss. Ob mit Marmelade gefüllt, mit Schokolade überzogen oder nur mit Puderzucker bestreut - kaum einer kann diesem saftigen Gebäck widerstehen!

Mit vielen Schritt-für-Schritt-Fotos werden die unterschiedlichen Teigarten, Gebäckformen, Füllungen und Glasuren sehr anschaulich beschrieben. Man erfährt in diesem Buch alles über die nötige Backausrüstung sowie die wichtigsten Zutaten und Backtechniken. Insgesamt umfasst das Buch 50 Rezepte mit Farbfotos, praktischen Tipps und Nährwertangaben.

Verlag Edition XXL

5,00 €

Erscheinungsdatum 01.01.2016

Einband Gebundene Ausgabe 96 Seiten

ISBN 978-3-89736-158-4

Hape Kerkeling "Pfoten vom Tisch! - Meine Katzen, andere Katzen und Ich"

Katzenverrückt ist Hape Kerkeling seit seiner Kindheit. Als er gerade mal 8 Jahre alt war, schlich Peterle auf sanften Pfoten in sein Kinderleben. Später dann waren der gemütliche Samson, eine Seele von Kater, und auch der rote Spock an seiner Seite. Dann kam Katze Anna, bildschön und sehr schlau. Nach ihr dann Bolli, die Überlebenskünstlerin. Und aktuell ist die schwarz-weiße Kitty die Chefin im Haus.

Hape Kerkeling hat mehr als sein halbes Leben mit Katzen geteilt. Er sagt: "Die Zuwendung, die man den Vierbeinern gibt, bekommt man hundertfach zurück". Stubentiger haben sehr magische Fähigkeiten, denn sie verstehen den Menschen und erweitern die Sensorik. Eine sehr hinreißende, wunderbar amüsante und sehr persönliche Liebeserklärung an das Leben mit Katzen. Dies ist beglückend, bereichernd und ganz bestimmt auch nie langweilig!

Piper-Verlag

22,00 €

Erscheinungsdatum 30.06.2021

Einband Gebundene Ausgabe 304 Seiten

ISBN 978-3-492-08000-2

Matthias Riedl, Tarik Rose "Iss besser: Einfach gesund kochen"

Die aktuellen Umfragen zeigen es: Den Deutschen ist es wichtig, dass das Essen hauptsächlich gesund ist und nicht hauptsächlich lecker. Es ist umso besser, wenn man beides ganz leicht unter eine Hut bringt. Wie man das schafft, wissen Dr. med. Matthias Riedl und Tarik Rose. In der NDR-Fernsehserie "Iss besser" zeigen die beiden, dass gesunde Ernährung richtig gut schmeckt und Spaß machen kann.

Hier greifen Sie wichtige Fragen und Trends auf, entlarven Ernährungssirrtümer und stellen Lebensmittel mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen vor. Gekocht wird selbstverständlich auch: Regional, saisonal, kreativ - und vor allem ohne großen Aufwand! Die Devise hier ist: Bescheid wissen, entspannt kochen, gesünder leben. Für Besser-Esser und alle die es werden wollen, gibt es jetzt die besten Rezepte und viel Wissenswertes für eine gesunde Alltagsküche. So einfach geht bewusster Genuss!

ZS Verlag GmbH

22,99 €

Erscheinungsdatum 05.02.2021

Einband Gebundene Ausgabe 176 Seiten

ISBN 978-3-96584-096-6

Julie Peters "Die Dorfärztin - Ein neuer Anfang (Roman)"

Durch nichts und niemanden lässt Sie sich von Ihrem Weg abbringen. Westfalen im Jahr 1928: Nach dem erfolgreichen Medizinstudium kehrt Leni in ihren Heimatort zurück und übernimmt die Praxis des dortigen Landarztes. Die Dorfbewohner trauen Ihr aber nicht. Auch Ihre Familie glaubt, Sie sei mit der Aufgabe und der Erziehung Ihres Kindes überfordert.

Doch Leni kämpft gegen alle Vorurteile. So hat Sie es immer getan. Als Einziger stand Ihr früherer Jugendfreund Matthias zur Seite, der aber seit Jahren als verschollen gilt. Die Widerstände im Dorf werden größer. Leni fasst daraufhin den Plan, Matthias wiederzufinden. Er ist der Vater Ihres Kindes.

„Die Geschichte von einer starken Frau, die den Widerständen zum Trotz Ärztin wird.“

Aufbau TB-Verlag

12,99 €

Erscheinungsdatum 10.11.2020

Einband-Taschenbuch 381 Seiten

ISBN 978-3-7466-3754-9

Klaus Glaetzner "Einfach, schnell und lecker: Die 60 besten Grill- und BBQ-Rezepte"

Die Grillrezepte des erfolgreichen YouTube-Kanals "Klaus grillt" sind einfach, schnell und lecker. Klaus begeistert in diesem Buch mit 60 Rezepten für das perfekte Grillerlebnis. Rind, Wild, Fisch, Gemüse, süße Desserts - für jeden ist etwas dabei. Das Beste ist, dass man keine besonderen Zutaten benötigt sondern alles im Supermarkt bekommt. Egal ob Anfänger oder Könner: Das Buch mit den besten Tipps zu Grilltechnik und Zubehör ist der perfekte Begleiter für jeden BBQ-Fan.

Riva-Verlag

20,00 €

Erscheinungsdatum 18.05.2021

Einband Gebundene Ausgabe 160 Seiten

ISBN 978-3-7423-1795-7

Roland Kaiser / Sabine Eichhorst "Sonnenseite - Die Autobiographie"

Nur wenige Künstler blicken auf eine solche Karriere zurück: Seit fast 50 Jahren steht Roland Kaiser auf der großen Bühne. Hits wie "Santa Maria", "Joana" oder "Dich zu lieben" machten ihn bekannt. Er verkaufte mehr als 90 Millionen Tonträger, wurde mit Preisen geehrt und trat so häufig in der ZDF-Hitparade auf wie sonst niemand: Genau 67 Mal. Die Konzerte seiner jährlichen Kaiser-Mania in Dresden sind innerhalb weniger Minuten ausverkauft.

Angefangen hatte es bei Roland Kaiser ganz unglamourös. 1952 in Berlin zur Welt gekommen, gab seine leibliche Mutter ihn dann fort. Ronald Keiler, wie er damals hieß, wuchs bei einer Pflegemutter auf, einer einfachen und warmherzigen Frau - deren gelebte Werte ihn bis heute leiten und prägen: Anstand, Ehrlichkeit, Konstanz.

Er erlebte den Mauerbau und hörte 1961 Willy Brandts Rede vor dem Schöneberger Rathaus und ebenso 1963 John F. Kennedy, als dieser sagte: "Ich bin ein Berliner". Durch einen Zufall lud man ihn ins legendäre Hansa-Tonstudio ein. Er sang "In the Ghetto" - und bekam umgehend darauf einen Plattenvertrag. Aus Ronald Keiler wurde Roland Kaiser. 1976 gelang ihm mit "Verde" ein erster Erfolg. Es folgte 1980 mit "Santa Maria" dann der große Durchbruch.

In fast fünf Jahrzehnten hatte Roland Kaiser miterlebt, wie Deutschland sich veränderte. Und natürlich hatte auch er sich verändert. Im Jahr 2000 erkrankte er an der chronisch fortschreitenden Lungenerkrankung COPD (=Chronic Obstructive Pulmonary Disease) - nur eine Transplantation rettete ihm das Leben. Dass dieses zweite Leben auch zu einer zweiten Karriere führte (sein Duett "Warum hast du nicht nein gesagt" mit Maite Kelly wurde bis heute sagenhafte 130 Millionen Mal auf YouTube geklickt und erreichte mittlerweile Platinstatus), machte ihn dankbar und demütig.

Er engagiert sich in zahlreichen Stiftungen und sozialen Einrichtungen, um etwas zurückzugeben. Wie sehr Solidarität und Gerechtigkeit im Leben zählen, das hat er schon als Junge im Berliner Wedding gelernt.

In Sonnenseite blickt Roland Kaiser zurück. Er erzählt dabei nicht nur aus seinem Leben, sondern immer wieder auch deutsche Zeitgeschichte. Ein Buch für seine Fans und alle, die sich für Schlager und Politik, für Musik und Nachkriegsgeschichte begeistern.

Heyne-Verlag

20,00 €

Erscheinungsdatum 18.10.2021

Einband Gebundene Ausgabe 288 Seiten

ISBN 978-3-453-21817-8

Stadtteilhistorie Essen-Frohnhausen

Der Name „Frohnhausen“ stammt von dem Begriff „fronen“ ab. Dieser stellte den 2.Stand in Form der frondienst- und zinspflichtigen Bauern, also die Bewohner Frohnhausens, dar. Die Fronen waren in der Hierarchie noch unter den Freien Adligen und Leibeigenen.

Erstmals urkundlich erwähnt wurde Frohnhausen im Jahre 1220 (Kleine Vogteirolle des Grafen zu Isenberg). Seit 1901 gehört es zu Essen.

Das Stadtteilwappen besteht aus einem silbernen bzw. weißen Fachwerkhaus in Rot unter zwei gekreuzten Botenstäben. Dies spielt auf den Wohnsitz des Frohnen bzw. Gerichtsboten ab. Das Haus steht zudem auch für die Endung "-hausen" in Frohnhausen.

996 schenkte Kaiser Otto der Große den Oberhof Ehrenzell, zu dem auch Frohnhausen gehört, dem Essener Stiftskonvent. Die Höfe in Frohnhausen lagen damals an der heutigen Lüneburger Str. Die Overrathhöfe lagen an der Raumerstr., von denen sich der Grotehof (1771) erhalten hat.

1450 wurde der Frohnhauser Kohlberg verpachtet. Er gilt als erste dokumentierte Kohlenzeche an der Ruhr. Die 1535 gegründete Kohlegesellschaft "Auf der Goes" legt in Frohnhausen einen Kanal zur Absenkung des Grundwassers an, den "Hostenkämper Stollen".

Im **17.Jahrhundert** entstanden als dritter Siedlungsschwerpunkt der Weiler „In der Vogenbeck“ mit mehreren Kotten an der heutigen Grevelstr.

Im Jahre **1835** erfolgte die Auflösung des Waldgebietes "Frohnhauser Holz", bis Ende des 19. Jahrhunderts wird Frohnhausen durch zahlreiche Kötteranwesen fast ganz landwirtschaftlich erschlossen.

1874 wird Frohnhausen ein Teil und auch administratives Zentrum der Bürgermeisterei Altendorf mit Rathaus am heutigen Altendorfplatz. Erster und einziger Bürgermeister ist Wilhelm Kerckhoff (1824-1900). Mit der Sankt Antoniuskirche und der Lutherkirche entstehen 1881/82 erste Gotteshäuser.

1885 erfolgte die Gründung der Wilhelm Augusta-Waisenhausstiftung, deren Gebäude 1900 an der Aachener Straße eröffnet werden. Zeitweilig ist die Einrichtung das größte Essener Waisenhaus.

1901 kam dann die Eingemeindung nach Essen, womit eine rege Bautätigkeit einsetzte. Es entstehen zahlreiche Wohnhäuser des Jugendstils und der Reformarchitektur, von denen noch über 400 erhalten sind. Neben Werksangehörigen der Firma Krupp wohnen hier vor allem Bergleute mit ihren Familien, die auf den Altendorfer und Mülheimer Zechen arbeiten.

1902 Gründung des Bürger- und Arbeiter Konsumvereins "Eintracht", der 54.000 Mitglieder und 117 Verkaufsstellen in 36 Gemeinden zählte (Stand 1914). Zentrale mit Lager, Großbäckerei, Schreinerei, Kaffeerösterei und Brauselimonadefabrik am

Frohnhauser Genossenschaftsplatz.

Ab **1903** erarbeitete im Auftrag von Oberbürgermeister Erich Zweigert Robert Schmidt einen Bebauungsplan für Essen-West. Das Langenfeld des Frohnhauser Pollerberghofes wird als städtebauliches Reformprojekt "Pollerbergshof" von der Stadt nach modernsten hygienischen und ästhetischen Gesichtspunkten erschlossen. Dazu gehören der Frohnhauser Platz als Wochenmarkt und die vom Darmstädter Jugendstil beeinflusste Apostelkirche.

1906 erhält erstmals im Rheinland eine Baugenossenschaft, die Vereinigte Spar- und Baugenossenschaft, ein kommunales Erbpachtgrundstück zum Bau einer Siedlung. Hier entsteht die "Erbbaukolonie" an der Onckenstraße.

1910 Ergänzender Bebauungsplan für den Bahnhof Essen-West. Hier entstehen u. a. ein Ledigenheim der Firma Krupp (Bürohaus West), die Wohnsiedlung Bärendelle mit Schule und die Gewerblichen Unterrichtsanstalten (heute Berufskolleg Essen West).

1910 bis 1918 Mit dem Luisenhof, der Wickenburgsiedlung und dem Friedrichsbad entstehen in Frohnhausen anspruchsvolle Beispiele der Krupp-Architektur. Georg Metzendorf baut während des Ersten Weltkrieges im Auftrag der Margarethe-Krupp-Stiftung die Siedlung Breilsort für kinderreiche Familien.

1929 bis 1939 "Museum der Stadt Essen für Heimat-, Natur- und Völkerkunde" (ab 1934 "Ruhrland-Museum") im Bürohaus West am Westbahnhof.

ab 1942 Der Stadtteil wird etwa zu 50 % durch Bombeneinwirkung zerstört. Die 1949 gebaute Apostel-Notkirche (Otto Bartning) und die bis 1958 neu erstandene Sankt Antoniuskirche (Rudolf Schwarz) sind herausragende Bauten der Nachkriegsmoderne.

1972 Einweihung der Eissporthalle Essen am Bahnhof Essen-West.

Im Stadtteil Frohnhausen sind zahlreiche Straßen nach Städten benannt. Eine Reise quasi quer durch Deutschland - Von der Aachener zur Hildesheimer, von der Leipziger bis zur Trierer Str.

F.R.

Einschreiben der Post

Mit Einschreiben können wichtige Briefe oder Wertbriefe bis 100,00 € Bargeld oder 500,00 € Sachwert sicher zugestellt werden.

Ein Standard-Einschreiben ist gut geeignet für Gutscheine oder Tickets, Kündigungen, Vertragsunterlagen und kostet 2,50 € Aufschlag zum Briefporto.

Das Einwurf-Einschreiben ist ebenso für Gutscheine oder Tickets geeignet. Aber es empfiehlt sich besonders bei Fristsachen, z.B. einer Bewerbung oder bei einer Steuererklärung. Es kostet 2,20 € Aufpreis.

Beim Einwurf-Einschreiben bestätigt der Zusteller mit seiner Unterschrift, dass er die Briefsendung in den Briefkasten, das Postfach oder eine andere Vorrichtung des Empfängers gelegt hat.

Beim Einschreiben bestätigt der Empfänger selbst oder ein anderer Empfangsberechtigter, dass er die Sendung in Empfang genommen hat.

Wenn eine Sendung bereits mehr als 7 Werktage unterwegs ist und man noch keinen Hinweis vom Empfänger hat, kann man als Absender eine Nachforschung beantragen.

Weitere Informationen zum Einschreiben unter www.deutschepost.de

F.R.

Müll richtig trennen

Keiner mag Abfall, aber jeder einzelne von uns produziert ihn dennoch täglich. Die Abfallentsorgung sollte aber sachgerecht erfolgen. So kann jeder von uns dazu beitragen, dass sich alle wohlfühlen.

Abfallentsorgung, die unerlaubt ist, stört nicht nur das Empfinden, es ist auch verboten und schadet der Umwelt.

Servicepartner der Stadt Essen für die Müllentsorgung sind die EBE (=Entsorgungsbetriebe Essen). Diese nehmen im Auftrag der Stadt diese wichtige Aufgabe der Daseinsvorsorge wahr.

Die Infolette gibt Ihnen einen Überblick zur richtigen Mülltrennung. Nur das was richtig getrennt wird, kann recycelt werden:

- **Graue Tonne (Hausmüll / Restmüll)**

Gekochte Essensreste, Abfälle aus dem Hygienebereich oder auch Staubsaugerbeutel, Zigarettenskippen oder Katzenstreu, Heimwerkerabfälle

Nicht hinein gehören: Eimer (z.B. Reste von Farbe), Batterien, Möbel, Elektrogeräte

- **Gelbe Tonne (Entleerte Verkaufsverpackung)**

Metall (z.B. Konservendosen, Verschlüsse, Alu-Deckel, alu-Folien etc.), Verbundstoff (z.B. von Getränke- und Milchkartons etc.), Kunststoff (z.B. Folien, Taschen, Flaschen, Styropor, Becher etc.)

Nicht hinein gehören: z.B. Elektrogeräte, CDs, Computer, Monitore

- **Braune Tonne (Kompostierbare Abfälle / Bio)**

Aus der Küche (z.B. Gemüse, Obstschalen, Kaffeefilter, Teebeutel)

Aus dem Garten (z.B. verwelkte Blumensträuße, angetrockneter Rasenschnitt,

Pflanzenreste, etc.)

Nicht hinein gehören: z.B. Plastik

• **Blaue Tonne (Papier / Pappe)**

Briefumschläge, Papier, Papiertüten, Pappe, Schachteln, Zeitungen,
Zeitschriften, Schulhefte, Bücher, Kataloge

Nicht hinein gehören: z.B. Tapeten

F.R.

Impressum

Herausgeber

Zentrum für JobOrientierung
Sabinastraße 27
45136 Essen
Tel.: +49 (0) 201 2208 67 3

Copyright Hinweise:

Einige Bilder und Textabschnitte können von Internetseiten wie z.B.: Wikipedia.de stammen.

Nicht selbst erstellte Texte werden als solche mit einer Quellenangabe gekennzeichnet.

Redaktion

Redaktion & Layout:

R.D., M.M.

Bilder & Grafiken:

R.H., M.M.

Schriftsteller:

C.B., R.H., F.R.

Korrektur:

R.D.

Das Copyright liegt beim jeweiligen Inhaber.

Wir distanzieren uns ausdrücklich von weiteren Inhalten fremder Webseiten, deren Material wir für unsere Zeitung verwendet haben.

Redaktionsschluss ist der **9.8.2021**

Die vorangegangenen Ausgaben
finden Sie in unserem Archiv unter:

Druck erfolgt am ---.---.----

www.palette-an-der-ruhr.de/ZFJO/infolette.htm

