



Inhalt der Zeitung



Weihnachten



Silvester



Weihnachtsgebäck

Inhalt

• Die Weihnachtsgeschichte	Seite 3-4
• Weihnachten vor dem Fernseher?	Seite 4-6
• Weihnachtslieder	Seite 6-7
• Meine Zeit bei der Palette	Seite 8
• Buchtipps	Seite 9-12
• Nikolausabend	Seite 12
• Nikolaus und Weihnachtsmann	Seite 13
• Weihnachten	Seite 13
• Beliebte Weihnachtsgeschenke 2021	Seite 14
• Die besten Silvesterbräuche	Seite 14-15
• Silvesterfeuerwerk - Tipps	Seite 16
• Stressfreier Weihnachtseinkauf	Seite 16-17
• Neue Corona-Schutz-Verordnung	Seite 18-20
• Ferientermine und Feiertage 2022	Seite 21
• Neujahreswünsche	Seite 21
• Das Weihnachtsrezept	Seite 22-23

Vorwort

In dieser Ausgabe widmen wir uns ausführlich dem bevorstehenden Weihnachtsfest, geben erneut sinnvolle Buchtipps und beschäftigen uns auch mit Silvester. Bleibt zu hoffen, dass das neue Jahr 2022, auch in Bezug auf die Corona-Pandemie, besser wird. Deshalb raten wir auch:

!! LASSEN SIE SICH IMPFEN !!

Das Redaktionsteam der Infolette sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Palette an der Ruhr gGmbH wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

F.R.

Tipp des Monats

Weihnachtszeit - Zeit der üppigen Mahlzeiten. Man haut kräftig rein und lässt nichts übrig. Das bleibt natürlich nicht ohne Folgen. Diese können ziemlich unangenehm sein: Völlegefühl, Sodbrennen, Blähungen und nicht zuletzt auch Magenschmerzen.

Bestimmt feiern Sie das Weihnachtsfest am Heiligabend zuhause im Kreise Ihrer Lieben oder sind an den beiden Weihnachtsfeiertagen bei Verwandten, Freunden oder Bekannten zum Essen eingeladen.

Die Redaktion der Infolette empfiehlt Ihnen, sich zwischendurch Zeit für einen Spaziergang zu nehmen, damit all das festliche Essen auch richtig verdaut werden kann. Vielleicht am Baldeneysee oder an der Ruhr?

Bleibt zu hoffen und zu wünschen, dass es in diesem Jahr an Weihnachten weiß wird. Letztmalig weiße Weihnachten hier im Ruhrgebiet hatten wir im Jahr 2010.

F.R.

Die Weihnachtsgeschichte

Von der Geburt Jesu Christi - der Weihnachtsgeschichte - berichten im Neuen Testament der Bibel zwei Evangelisten. Am bekanntesten ist die Erzählung der Weihnachtsgeschichte im Lukas-Evangelium. Wichtige Details, wie die Heiligen Drei Könige, finden sich jedoch nur im Evangelium nach Matthäus.

Im Lukas-Evangelium 2,1-21 lesen wir

Es begab sich aber zu der Zeit, dass ein Gebot von dem Kaiser Augustus ausging, dass alle Welt geschätzt würde. Und diese Schätzung war die Allererste und geschah zur Zeit, da Quirinius Statthalter in Syrien war. Und jedermann ging, dass er sich schätzen ließe, ein jeder in seine Stadt.

Die Geburt im Stall

Da machte sich auf auch Josef aus Galiläa, aus der Stadt Nazareth, in das jüdische Land zur Stadt Davids, die da heißt Bethlehem, weil er aus dem Hause und Geschlechte Davids war, damit er sich schätzen ließe mit Maria, seinem vertrauten Weibe; die war schwanger. Und als sie dort waren, kam die Zeit, dass sie gebären sollte. Und sie gebar ihren ersten Sohn und wickelte ihn in Windeln und legte ihn in eine Krippe; denn sie hatten sonst keinen Raum in der Herberge.

Und es waren Hirten in derselben Gegend auf dem Felde bei den Hürden, die hüteten des Nachts ihre Herde. Und der Engel des Herrn trat zu Ihnen, und die Klarheit des Herrn leuchtete um sie; und sie fürchteten sich sehr. Und der Engel sprach zu ihnen: Fürchtet euch nicht! Siehe, ich verkündige euch große Freude, die allem Volk widerfahren wird; denn euch ist heute der Heiland geboren, welcher ist Christus, der Herr, in der Stadt Davids.

Engel und Hirten

Und das habt zum Zeichen: Ihr werdet finden das Kind in Windeln gewickelt und in einer Krippe liegend. Und alsbald war da bei dem Engel die Menge der himmlischen Heerscharen, die lobten Gott und sprachen: Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden bei den Menschen seines Wohlgefallens.

Und als die Engel von Ihnen gen Himmel fuhren, sprachen die Hirten untereinander: Lasst uns nun gehen nach Bethlehem und die Geschichte sehen, die da geschehen ist, die uns der Herr kundgetan hat. Und sie kamen eilend und fanden beide, Maria und Josef, dazu das Kind in der Krippe liegend. Als sie es aber gesehen hatten, breiteten sie das Wort aus, das zu Ihnen von diesem Kinde gesagt war.

Und alle, vor die es kam, wunderten sich über das, was Ihnen die Hirten gesagt hatten. Maria aber behielt alle diese Worte und bewegte sie in ihrem Herzen. Und die Hirten kehrten wieder um, priesen und lobten Gott für alles, was sie gehört und gesehen hatten, wie denn zu Ihnen gesagt war. Und als acht Tage um waren und man das Kind beschneiden musste, gab man ihm den Namen Jesus, wie er genannt war von dem Engel, ehe er im Mutterleib empfangen war.

Im Matthäus-Evangelium 2,1-12 steht

Als Jesus geboren war in Bethlehem in Judäa zur Zeit des Königs Herodes, siehe, da kamen Weise aus dem Morgenland nach Jerusalem und sprachen: Wo ist der neugeborene König der Juden? Wir haben seinen Stern gesehen im Morgenland und sind gekommen, Ihn anzubeten.

Die Weisen aus dem Morgenland

Als das der König Herodes hörte, erschrak er und mit Ihm ganz Jerusalem, und er ließ zusammenkommen alle hohen Priester und Schriftgelehrten des Volkes und erforschte von Ihnen, wo der Christus geboren werden sollte.

Und sie sagten Ihm: In Bethlehem in Judäa; denn so steht geschrieben durch den Propheten: "Und du, Bethlehem im jüdischen Lande, bist keineswegs die kleinste unter den Städten in Juda; denn aus dir wird kommen der Fürst, der mein Volk Israel weiden soll." Da rief Herodes die Weisen heimlich zu sich und erkundete genau von Ihnen, wann der Stern erschienen wäre, und schickte sie nach Bethlehem und sprach: Zieht hin und forschet fleißig nach dem Kindlein; und wenn ihr's findet, so sagt mir's wieder, dass auch ich komme und es anbete.

Gold, Weihrauch und Myrrhe

Als sie nun den König gehört hatten, zogen sie hin. Und siehe, der Stern, den sie im Morgenland gesehen hatten, ging vor ihnen her, bis er über dem Ort stand, wo das Kindlein war. Als sie den Stern sahen, wurden sie hochofren und gingen in das Haus und fanden das Kindlein mit Maria, seiner Mutter, und fielen nieder und beteten es an und taten ihre Schätze auf und schenkten ihm Gold, Weihrauch und Myrrhe.

Und Gott befahl Ihnen im Traum, nicht wieder zu Herodes zurückzukehren; und sie zogen auf einem andern Weg wieder in ihr Land.



Weihnachten vor dem Fernseher?

Das TV-Programm an den Feiertagen

"Drei Haselnüsse für Aschenbrödel", "Kevin - Allein zu Haus" oder "Die Feuerzangenbowle" mit Heinz Rühmann gehören für viele zu Weihnachten wie der Tannenbaum oder die Geschenke dazu.

Doch wann laufen die ganzen Weihnachts-Klassiker im Fernsehen? Hier ein kleiner Vorgeschmack auf das Feiertagsprogramm.

Carmen Nebel, Heinz Rühmann und die Feuerzangenbowle, Kevin allein zu Haus, Sissi, Aschenbrödel, das Traumschiff, der Tatort - die Fernsehsender erfüllen an den Feiertagen viele Wünsche und Erwartungen. Ein Überblick über die Höhepunkte der großen deutschen TV-Anbieter:

24. Dezember - Heiligabend

Der Heiligabend gilt als der publikumsschwächste Fernsehtag des Jahres. Doch viele Familien haben auch an diesem Tag ihre TV-Rituale.

Der 31 Jahre alte Film "Kevin - Allein zu Haus" läuft bei SAT.1 wieder um 20:15 Uhr - schon zum achten Mal in Folge auf diesem Sendeplatz. Wieder verreist die Familie McCallister in die Weihnachtsferien nach Paris und vergisst Nesthäkchen Kevin (Macaulay Culkin), der sich gegen Einbrecher wehren muss. Danach geht es actionreich mit Bruce Willis weiter: "Stirb langsam" läuft ab 22:25 Uhr. Wer den Sender schon am Nachmittag einschaltet kann sich auf eine Reise zum Nordpol mit "Der Polarexpress (14:10 Uhr) und eine "Schöne Bescherung" (16:05 Uhr) bei Familie Griswold freuen.

Das Erste zeigt zur besten Sendezeit den beliebten Heimatfilm "Sissi" und im Anschluss Heinz Rühmann im Schulkomödienklassiker "Die Feuerzangenbowle" (21:55 Uhr) aus dem Jahr 1944. Bereits um 12:10 Uhr läuft "Drei Haselnüsse für Aschenbrödel" in der ARD. Nochmal übrigens um 18:50 Uhr auf One.

Im ZDF läuft um 20:15 Uhr "Heiligabend mit Carmen Nebel". Diesmal trifft sich die Moderatorin auf einer Alm in Tirol mit Patrick Lindner, Francine Jordi, Peter Kraus, Alpin KG, Albert Hammond, Matze Knop sowie Alfons Schuhbeck, Johann Lafer. Gemeinsam erinnern sie sich auch an vergangene Weihnachtsshows mit Andrea Berg, Waltraut Haas, André Rieu, Beatrice Egli, Andreas Gabalier und vielen anderen Künstlern. Im Anschluss daran (22:30 Uhr) gibt es "Weihnachten mit Jonas Kaufmann". Der Startenor singt in der Kirche St. Nikolaus von Oberndorf bei Salzburg, also dem Ort, an dem 1818 zum ersten Mal "Stille Nacht, heilige Nacht" erklang, seine Auswahl der schönsten Weihnachtslieder. Und danach (23:35 Uhr) läuft im ZDF einer der besten Weihnachtsfilme überhaupt: der 17 Jahre alte "Tatsächlich...Liebe" mit Hugh Grant, Emma Thompson, Colin Firth, Keira Knightley und auch Heike Makatsch.

RTL zeigt ab 20:15 Uhr "Santa Clause - Eine schöne Bescherung" mit Tim Allen von 1994, PRO SIEBEN sendet um 18:10 Uhr "Hangover" mit Bradley Cooper, VOX zeigt "Bad Boys - Harte Jungs" mit Will Smith und Martin Lawrence und RTL II zeigt den ganzen Abend "Rambo" mit Sylvester Stallone.

"Der Grinch" mit Jim Carrey läuft diesmal bei RTL und zwar um 15:10 Uhr. Um 23.40 Uhr sendet die ARD den Kult-Sketch "Loriot: Weihnachten bei Hoppenstedts". VOX zeigt um 18:25 Uhr "Eine zauberhafte Nanny".

Um 18:00 Uhr zeigt das ZDF zum 27. Mal das Festkonzert "Weihnachten mit dem Bundespräsidenten", diesmal aufgezeichnet in Dieburg. Moderator ist Johannes B. Kerner.

25. Dezember - Erster Weihnachtstag

Hach, was wäre Weihnachten ohne "Sissi"? Im vergangenen Jahr ist der Kitschklassiker 65 Jahre alt geworden. Diesmal verlieben sich Kaiser Franz Joseph (Karlheinz Böhm) und Elisabeth alias Sissi (Romy Schneider) wieder nachmittags im Ersten: "Sissi" läuft am ersten Feiertag ab 15:25 Uhr, der zweite Teil "Sissi, die junge Kaiserin" danach ab 17:10 Uhr. Und der dritte Teil "Sissi - Schicksalsjahre einer Kaiserin" kommt am 26. Dezember um 16:40 Uhr.

Im ZDF läuft zur Primetime "Dalli Dalli - Die Weihnachtsshow". Zahlreiche Prominente nehmen wieder in Zweierteams hinter den Ratepulten Platz. In der Jury sitzen Rosi Mittermaier und Christian Neureuther. Moderiert wird die Sendung von Johannes B. Kerner.

Was um 20:15 Uhr im Ersten läuft, ist noch nicht bekannt. In den vergangenen Jahren lief bei SAT.1 ab 20:15 Uhr "Kevin - Allein in New York" - aber auch das steht noch nicht offiziell fest.

Die Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier läuft um 20:10 Uhr im ARD-Fernsehen, im ZDF schon um 19.08 Uhr.

Mittags um 12:00 Uhr ist im ZDF "Urbi et Orbi" (lateinisch = der Stadt und dem Erdkreis) zu sehen, der Weihnachtssegens des Papstes aus Rom.

26. Dezember - Zweiter Weihnachtstag

Wie üblich läuft am Sonntag ein "Tatort" in der ARD um 20:15 Uhr. Bei "Alles kommt zurück" reist Kommissarin Charlotte Lindholm privat von Göttingen nach Hamburg, um sich in einem Hotel heimlich mit einem Mann zu treffen. Doch der ist tot, als sie ankommt – und Charlotte Lindholm dringend tatverdächtig. War der Mörder einer der Udo Lindenberg-Doppelgänger, die gerade wegen eines Castings das Hotel bevölkern?

Konkurrenz bekommt der "Tatort" gleichfalls traditionell von der ZDF-Reihe "Das Traumschiff", das mit Florian Silbereisen als Kapitän ablegt. Diesmal geht es nach Schweden. Es folgt um 21:45 Uhr "Kreuzfahrt ins Glück", ebenfalls mit Silbereisen. Ab 23:20 Uhr kommt "Das Traumschiff – Spezial".

Auf PRO SIEBEN können die Zuschauer währenddessen wieder mitraten: Wer steckt sich hinter welchem Kostüm? Um 20:15 Uhr gibt es das erste Mal ein Weihnachtsspecial der beliebten Musikshow "The Masked Singer". Drei neue Stars sind dabei – versteckt unter drei neuen Masken.

Weihnachtslieder

Die 10 beliebtesten Weihnachtslieder der Deutschen

Deutsche Weihnachtslieder haben eine sehr lange Tradition und sind nun mal eben aus unserer Adventszeit und an Weihnachten selbst nicht wegzudenken. Überall ertönen dann die bekannten Melodien. Doch wie lange begleiten die Winterklassiker die Deutschen eigentlich schon?

Weihnachtslieder gehören genauso zur Adventszeit wie das Geschenke-Auspacken an Heiligabend. Überall erklingen die deutschen, traditionellen Weihnachtslieder - in Einkaufsläden, im Radio und Fernsehen oder daheim unterm Weihnachtsbaum.

Aber woher kommen diese Lieder eigentlich her und wie lange gibt es sie schon?

Die Top 10 der deutschen Weihnachtslieder - Welche Geschichte steckt hinter ihnen?

Platz 1: Stille Nacht, heilige Nacht

Das beliebteste Weihnachtslied der Deutschen ist wohl der Inbegriff der deutschen Weihnachtstradition. "Stille Nacht, heilige Nacht" ist allerdings nicht nur in Deutschland bekannt, sondern geht um die ganze Welt. Am 24. Dezember 1818 - also vor über 200 Jahren - wurde das Weihnachtslied mit der Melodie von Franz Xaver Gruber zum ersten Mal in einer Kirche in Oberndorf bei Salzburg aufgeführt. Der deutsche Text von Joseph Mohr wurde seither in 320 Sprachen und Dialekte übersetzt. 2011 wurde "Stille Nacht, heilige Nacht" sogar als immaterielles Kulturerbe von der UNESCO anerkannt - nicht zu Unrecht ist dieses Stück Kultur also das beliebteste Weihnachtslied der Deutschen.

Platz 2: O du Fröhliche

Wer hätte dies gedacht? Der deutsche Winterklassiker "O du Fröhliche" basiert auf einer sizilianischen Volksweise: Die beliebte Melodie wurde von einem Marienlied übernommen, das aus Sizilien stammt. Nachdem der Schriftsteller Johannes Daniel Falk vier seiner Kinder verlor, gründete er in Weimar ein Waisenhaus und nahm dort viele Waisenkinder auf. Ihnen widmete er vermutlich das heute bekannte Weihnachtslied im Jahr 1815.

Platz 3: O Tannenbaum

Das beliebte Weihnachtslied geht auf ein Lied aus dem 16. Jahrhundert zurück und hat somit eine lange Tradition. Mit seiner heute bekannten Melodie wird der Klassiker seit Anfang des 19. Jahrhundert aus Westfalen überliefert. Die einfache Melodie sorgt seither dafür, dass auch viele andere Texte dazu gedichtet wurden. Und auch in anderen Ländern wird die beliebte, deutsche Melodie adaptiert.

Platz 4: Leise rieselt der Schnee

Das sinnliche Weihnachtslied bezieht sich bekannterweise in Erwartung der Ankunft des Christkinds aus. Der evangelische Pfarrer Eduard Ebel hat den Klassiker im Jahr 1895 gedichtet - im damals westpreußischen Graudenz. Anders als die anderen Adventslieder

aus dieser Zeit hat es allerdings keine direkte christliche Glaubensthematik.

Platz 5: In der Weihnachtsbäckerei

Das wohl jüngste Lied unserer Weihnachtsliebtinge ist "In der Weihnachtsbäckerei". 1987 erschien das Lied auf Rolf Zuckowskis Album "Winterkinder". Nach Zuckowskis Auftritt in der Fernsehshow "Wetten, dass...?" entwickelte sich das Weihnachtslied zu einem Volksklassiker. Seitdem hören die Deutschen das Lied jedes Jahr aufs Neue beim Plätzchen backen oder unterm Weihnachtsbaum.

Platz 6: Schneeflöckchen, Weißröckchen

"Schneeflöckchen, Weißröckchen" ist ein Winterlied, das immer wieder in weihnachtlichen Liedersammlungen erscheint. Auch dieser Klassiker hat seine Wurzeln im 19. Jahrhundert und begleitet uns somit schon seit über 150 Jahren. Die Urfassung stammt von der Kindergärtnerin und Lehrerin Hedwig Haberkern. Als "Tante Hedwig" verfasste sie Erzählungen für Kinder. In ihrem ersten Werk erschien das Winterlied "Schneeflöckchen vom Himmel" zum ersten Mal.

Platz 7: Kling Glöckchen, Klingelingeling

Das 1854 erstmals veröffentlichte Weihnachtslied ist ein Klassiker in der Adventszeit - vor allem für Kinder. Ursprünglich stammt der Text vom Frankfurter Lehrer Karl Enslin. Dabei ließ er offen, wer genau mit den Geschenken vor der Tür steht - der Weihnachtsmann oder das Christkind?

Platz 8: Fröhliche Weihnacht überall

Wussten Sie, dass dieses Weihnachtslied gar nicht aus Deutschland stammt? Vermutungen nach liegen die Ursprünge dieses Lieds im England des 19. Jahrhunderts. Der deutsche Text soll allerdings von August Heinrich Hoffmann von Fallersleben verfasst worden sein - viel ist über dieses Weihnachtslied mit dem beliebten Refrain allerdings nicht bekannt. Aber so viel ist sicher: Es ist eines der beliebtesten Winterlieder der Deutschen.

Platz 9: Ave Maria

Das "Ave Maria" ist nicht nur ein Weihnachtslied - es ist vor allem eines der meistgesprochenen Gebete der katholischen Kirche. Seither wurde es von Komponisten aller Epochen vertont. Über die Jahrhunderte haben sich viele verschiedene Übersetzungen, Texte und Melodien zu dem Gebet entwickelt. In der Weihnachtszeit ist die Melodie von Franz Schubert besonders beliebt. Auch unter dem Namen "Ellens dritter Gesang" bekannt, wurde dieses Kunstlied 1825 komponiert.

Platz 10: Alle Jahre wieder

Das Weihnachtslied ertönt jedes Jahr aufs Neue in der Adventszeit. Die Wurzeln dieses Klassikers reichen bis in das 19. Jahrhundert zurück. 1836 schrieb der Pfarrer Wilhelm Hey aus Ichtershausen den Text, um seiner Gemeinde Trost und Hoffnung in einer schweren Zeit zu spenden. Erst einige Jahre später komponierte der Musikpädagoge Friedrich Silcher die uns bekannte Melodie zu dem Text.

F.R.

Meine Zeit bei der Palette an der Ruhr gGmbH

Bereits zum zweiten Male bin ich jetzt im "Zentrum für Joborientierung" (ZfJO) bei der Palette an der Ruhr. Es macht mir, wie auch schon damals, sehr viel Freude.

Das erste Mal war ich von Juni 2016 bis September 2017 hier in der Maßnahme. Schrieb dort sehr viel für die Hauszeitung Infolette, teilweise auch mit Fotos bei kulturellen Themen und auch Veranstaltungen wie dem NRW-Tag in Düsseldorf, wo ich selbst dabei war. Das hat mir alles sehr viel Spaß gemacht!

Seit März 2021 bin ich erneut hier. Wieder in der Abteilung EDV. Wieder wurde ich vom gesamten Mitarbeiter-Team freundlich aufgenommen. Mit dem Jobcenter ging es in Sachen Zuweisung / Eingliederungsvereinbarung sehr schnell. Danke! Alles super! Leider ist es ein klein wenig anders als damals. Wegen Corona und der ganzen Beschränkungen. Auch in den organisatorischen Abläufen. Da brauchte ich schon zwei bis drei Tage, bis ich mich daran gewöhnt hatte. Es klappt aber jetzt!

Ursprünglich war geplant, dass ich morgens um 9:00 Uhr mit meiner Arbeit beginne und erst mal, wie die Meisten der anderen Teilnehmer, mit 3 Stunden pro Tag anfangen. Doch dies wurde in der ersten Woche gleich wieder geändert.

Da ich im Ambulanten Betreuten Wohnen (BeWo) bin, war es dann doch besser, einen späteren Arbeitsbeginn zu wählen. Schließlich müssen auch die Termine mit dem Betreuer wahrgenommen werden. Ich fang dann um 12:45 Uhr an, arbeitete auch hier über einen längeren Zeitraum erst einmal nur 3 Stunden. Seit einigen Wochen habe ich die Stundenanzahl erhöht, fange jetzt noch eine weitere Stunde früher an.

Die Maßnahme tut mir gut. Wegen der Corona-Beschränkungen und der fehlenden sozialen Kontakte war ich in der Zeit vor meiner Maßnahme wieder in einer etwas depressiven Phase. Sie brachte mir einiges an Unannehmlichkeiten ein, über die ich aber hier nicht näher schreiben möchte. Nur soviel: Diese Unannehmlichkeiten haben mich auch während der Maßnahme belastet, ich konnte mich aber bis auf wenige kleinere Phasen dennoch weitestgehend auf meine Arbeit konzentrieren.

Ich hoffe, dass meine weitere Zeit hier genauso gut verläuft wie bisher. Bin guten Mutes und voller Zuversicht!

Besonders in Erinnerung geblieben aus meiner damaligen Zeit sind die beiden Weihnachtsfeiern hier im Hause 2016 und 2017, die ich miterleben durfte. 2017 war ich zum Zeitpunkt der Feier schon aus der Maßnahme ausgeschieden, war aber trotzdem noch einmal eingeladen. Wahrscheinlich ist es in diesem Jahr so, dass bedingt durch Corona das Ganze nicht stattfinden wird. Leider! Aber das werde ich wohl akzeptieren müssen.

F.R.



Buchtipps

Ken Follett

Kingsbridge - Der Morgen einer neuen Zeit - (Historischer Roman Band 4)

Ein Epos um Gut und Böse, Liebe und Hass - die Vorgeschichte zu Ken Folletts Weltbestseller "Die Säulen der Erde"

England im Jahr 997. Im Morgengrauen wartet der junge Bootsbauer Edgar auf seine Geliebte. Deshalb ist er der Erste, der die Gefahr am Horizont entdeckt: Drachenboote. Jeder weiß: Die Wikinger bringen Tod und Verderben über Land und Leute.

Edgar versucht nun alles, um die Bürger von Combe zu warnen. Doch er kommt zu spät. Die Stadt wird beinahe völlig zerstört. Viele Menschen sterben, auch Edgars Familie bleibt nicht verschont. Die Werft der Bootsbauer brennt nieder. Edgar bleibt nur ein Ausweg: ein verlassener Bauernhof in einem Weiler fern der Küste.

Während Edgar ums Überleben kämpft, streiten andere um Reichtum und Macht in England. Unter Ihnen: der gleichermaßen ehrgeizige wie skrupellose Bischof Wynstan, der idealistische Mönch Aldred und Ragna, die Tochter eines normannischen Grafen.

Edgar, Ragna, Wynstan, Aldred - Ihre Schicksale sind untrennbar miteinander und mit Ihrer Zeit verbunden. Ihr Land, das England der Angelsachsen, ist eine Gesellschaft voller Gewalt. Eine Gesellschaft, in der selbst der König es schwer hat, Recht und Gerechtigkeit durchzusetzen.

Gemeinsam mit Edgar, Ragna, Wynstan und Aldred erleben wir den Übergang von dunklen Zeiten ins englische Mittelalter und den Aufstieg eines unbedeutenden Weilers zum Ort Kingsbridge, den wir seit "Die Säulen der Erde" kennen und lieben.

Lübbe-Verlag

22,00 €

Erscheinungsdatum 27.08.2021

Einband-Taschenbuch 1024 Seiten

ISBN 978-3-404-18400-2

Kristina Engel - Ein Koffer voller Schönheit –

Ein Frauenroman zwischen Wirtschaftswunder, Frauenrechten und einem Hauch Parfüm

Reisende in Sachen Schönheit: Kristina Engels historischer Roman aus der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts erzählt die Geschichte der ersten deutschen Avon-Beraterin zwischen Wirtschaftswunder und häuslicher Enge.

Ende der 50er Jahre ist eine Fernsehtruhe oder gar ein Auto für viele Deutsche noch ein ferner Traum. Umso begehrt sind die kleinen Dinge, die das Leben schöner machen.

Wie sehr sich gerade die Hausfrauen nach ein wenig Luxus und Leichtigkeit sehnen, weiß Anne Jensen genau. Immerhin geht es ihr selbst nicht anders, seit ihr geliebter Mann Benno sich beim Aufbau seines Geschäfts immer weiter von ihr zurückzieht. Was ist aus der großen Liebe geworden, die sie beide alle Prüfungen von Krieg und Nachkriegszeit hat überstehen lassen?

Da entdeckt Anne eine Anzeige des amerikanischen Kosmetik-Herstellers Avon: Liebend gerne würde sie als Avon-Beraterin mit Puder und Parfum den Glanz der weiten Welt in deutsche Haushalte bringen. Doch ist Sie auch bereit, für diese Freiheit, Ihre große Liebe aufzugeben?

Frauenrechte, Wirtschaftswunder und das mondäne Flair des fernen Amerika: Der historische Roman "Ein Koffer voller Schönheit" ist ein lebendig erzähltes Stück Zeitgeschichte der 50er Jahre des 20. Jahrhunderts.

Droemer Taschenbuch Verlag
10,99 €
Erscheinungsdatum 1.09.2021
Einband-Taschenbuch 432 Seiten
ISBN 978-3-426-30835-6

Carmen Kroll
Mein Kopf, ein Universum

Einzigartig turbulent und auch auf ungewöhnliche Weise wunderbar normal. So würde ich mein Leben beschreiben, wenn ich einen Satz zur Verfügung hätte.

Doch ich habe ein ganzes Buch! Ich nehme dich Kapitel für Kapitel mit in mein Universum und erzähle dir, wie ich mir seit meiner Kindheit meine Wünsche erfülle: Von der großen Liebe über die Traumkarriere bis hin zum sich unendlich drehenden Karma-Kreislauf. Trockne mit mir die eine oder andere Träne, lerne aus meinen Fehlern und entdecke an meiner Seite dein eigenes Wunschuniversum!

Heinen Lovebrands Verlag
19,90 €
Erscheinungsdatum Juni 2021
Einband Softcover 272 Seiten
ISBN 978-3-9821206-3-8

Andreas Winkelmann
Die Karte (Thriller)
Kerner und Oswald Band 4

Ein neuer Thriller des Nr.1-Bestsellerautors.

Er gehört zu deinem Training wie auch die Schuhe und der Soundtrack: Dein Fitness-Track. Dieser teilt deine Laufstrecke online. Jeder weiß, wo du warst und auch wieder sein wirst. Doch damit inspirierst du jemanden zu einem sehr besonderen Kunstwerk, den du besser nicht auf dich aufmerksam gemacht hättest.

Dieser trackt deine Initialen in eine digitale Karte. Sein Zeichen, dass du der Nächste sein wirst...

Lauf, so schnell du kannst - es wird dir nichts nützen. Er erwartet dich.

Rowohlt-Taschenbuch Verlag
12,00 €
Erscheinungsdatum 15.06.2021
Einband-Taschenbuch 384 Seiten
ISBN 978-3-499-00040-9

**ZEIT Verbrechen - Der Adventskalender -
Löse einen Kriminalfall bis Heiligabend.
Mit verschlossenen Seiten zum Auftrennen**

Der erfolgreiche True-Crime-Podcast ZEIT Verbrechen von Sabine Rückert und Andreas Sentker begeistert alle 14 Tage mit außergewöhnlichen wahren Fällen der Kriminalgeschichte.

Der Podcast liefert sehr spannende Einblicke in das Wesen und die Ursache von Kriminalität und in die häufig hervorragende, manchmal aber auch katastrophale Arbeit von Ermittlungsbehörden und Gerichten.

Die Spurensuche am Tatort und das Auswerten von Indizien und Beweisen erfordern einen klaren Verstand sowie Kombinationsgeschick und eine Menge Ehrgeiz. Wie wären Ihre Qualitäten als Ermittler? In diesem besonderen Adventskalender schlüpfen jetzt Sie in diese wichtige Rolle. Können Sie anhand der Hinweise den Tathergang rekonstruieren und die Täter überführen?

Knifflige Rätselfragen testen zusätzlich Ihr Wissen auf den Gebieten Kriminalistik, Strafrecht und Justiz. An Heiligabend erfahren Sie, ob Sie erfolgreich ermittelt haben oder ob Ihnen die Täter entwischt sind. Noch nie war der Advent spannender!

Riva-Verlag

13,00 €

Erscheinungsdatum 21.09.2021

Einband Gebundene Ausgabe 128 Seiten

ISBN 978-3-7423-1932-6

**Lynn Hoefer - Himmlisch gesunde Weihnachtsbäckerei -
Natürliche Rezepte für Advent und Weihnachten**

Lynn Hoefer überzeugt uns mit Ihren beiden Erfolgstiteln und mehr als 40.000 verkauften Exemplaren, dass gesunde Ernährung keinesfalls kompliziert sein muss.

Die erfolgreiche Bloggerin und Autorin zeigt uns dieses Mal, wie leicht es ist, im Advent und zu Weihnachten zu backen und beim Naschen dem Körper Gutes zu tun. Ihre rein pflanzlichen Rezepte kommen ohne raffinierten Zucker aus. Lynn interpretiert hierbei vor allem dank Vollkornmehl und gesunden Zutaten viele Klassiker neu, so zum Beispiel Lebkuchen, Stollen, Zimtsterne oder Spitzbuben.

Alle Rezepte rein pflanzlich. Ohne Weizen und optional glutenfrei. Weihnachtsbäckerei mit natürlicher Süße ohne raffinierten Zucker.

Jan Thorbecke Verlag

20,00 €

Erscheinungsdatum 20.09.2021

Einband Gebundene Ausgabe 136 Seiten

ISBN 978-3-7995-1528-3

**Andrea Natschke-Hofmann - Köstlich Backen für kalte Tage -
Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr**

Kaum wird es draußen kälter, steigt unsere Lust auf das köstliche Gebäck, den Zimtduft und die warmen Kuchen. Und nie macht es so viel Spaß zu backen, wie in dieser Jahreszeit.

In diesem Buch sind Rezepte für die kalten Tage gesammelt: Ob Zimtwaffeln mit Punschkirschen zum Frühstück, Walnuss-Karamell-Schnecken oder Birnen-Cheese-Cake mit Knusperstreuseln für die Kaffeetafel, Geschenkideen wie Punschkuchen im Glas oder Bananen-Schoko-Ecken, begleitet von einem heißen Trauben-Zimt-Punsch.

Köstliche Backideen für Herbst und Winter mit Rezepten für die Advents- und Weihnachtszeit. Die köstlichsten Naschereien für alle Gelegenheiten: für die Kaffeetafel, zum Verschenken oder für das echte Weihnachtsmarkt-Feeling daheim.

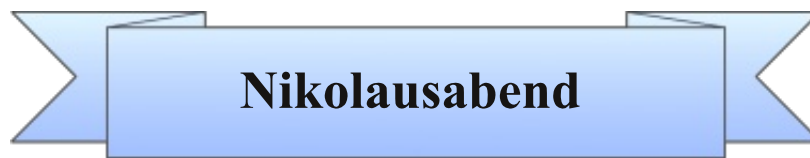
Jan Thorbecke Verlag

25,00 €

Erscheinungsdatum 23.08.2021

Einband Gebundene Ausgabe 136 Seiten

ISBN 978-3-7995-1525-2



Der Nikolausabend ist neben dem Heiligabend einer der schönsten Abende im Jahr.

Eigentlich denkt man hier, dass es nur eine Art diesen Abend zu begehen gibt, doch es gibt viele Variationen und Traditionen den Nikolausabend zu begehen. Das fängt schon bei der Frage an, wann nun denn der Nikolausabend ist. Am 5. oder am 6. Dezember?

Nikolaus und Weihnachtsmann haben ein bewegtes Leben hinter sich, beeinflusst von Religion, Brauchtum und Kommerz.

Es gab viele Wege die zu dem heutigen Nikolaus und Weihnachtsmann geführt haben.

Nicht nur von Land zu Land, sondern auch von Region zu Region unterscheidet sich die Art und Weise diesen Abend zu begehen.

Unstrittig ist wer der heilige Nikolaus war, ein wohltätiger Bischof aus Myra. Verbürgt ist, dass Nikolaus sein ererbtes Vermögen unter den Notleidenden verteilt hat. Es versteht sich von selbst dass sich im Laufe der Zeit einige Legenden gebildet haben.

Unstrittig ist auch dass an diesem Nikolausabend hauptsächlich die Kinder im Mittelpunkt stehen.

Gestritten wird sich über die Legenden und in wie weit sich die Geschichten zweier Bischöfe vermengen. Diese Details sind für den Geschichtsforscher hoch interessant. Für das Brauchtum spielen diese Dinge keine Rolle.

Nikolaus und Weihnachtsmann - Die Unterschiede -

Nikolaus und Weihnachtsmann sind unterschiedliche Figuren und kommen aus unterschiedlichen Kulturkreisen.

Der Nikolaus ist auf einen Tag, den 6. Dezember festgelegt, dem Namenstag. Der Nikolaus ist ein Heiliger und sehr stark im Katholischen verwurzelt.

Der Weihnachtsmann ist die ganze Weihnachtszeit präsent und übernimmt auch die Rolle des Geschenkebringers an Weihnachten. Den Weihnachtsmann gab es schon immer im östlichen und nördlichen Europa und fand im Laufe der Reformation auch den Weg in unseren Kulturkreis.

Weihnachten

Dies ist eine Zeit, in der wir uns auf Weihnachten vorbereiten. Die meisten Menschen fangen an, ihre Wohnung oder Haus zu schmücken. Mit tollen Lichterketten in unterschiedlichen Variationen wie z.B. eine künstliche Tannengirlande ums Balkongeländer und darum eine Lichterkette gewickelt. Diese wird dann mit einer Zeitschaltuhr eingestellt, damit sie automatisch an und ausgeht. Verschiedene Motive wie Krippen oder Sterne, die leuchten und ins Fenster gehängt werden. Dies lässt es draußen noch Heller erscheinen und sieht dazu auch sehr schön aus.

Viele kaufen sich auch einen Adventskranz oder machen ihn selber. Darauf sind dann vier dicke Kerzen, die man nach und nach anzündet. Vier Wochen lang jeden Sonntag wird eine Kerze angezündet.

Man hört auch in dieser Zeit vermehrt im Radio Weihnachtsmusik, die gespielt wird und Einen auf Weihnachten einstimmen soll. Ganz verschiedene Titel werden gespielt wie z.B. von Rolf Zuckowski in der "Weihnachtsbäckerei" oder von Wham "Last Christmas" u.v.m. Weihnachten ist auch die Zeit, wo man in der Küche steht und die unterschiedlichsten Plätzchen backt. Da gibt es eine ganze Reihe an Rezepten, die man machen kann. Angefangen von Kokosmakronen über Vanillekipferl zu Nussecken u.v.m. Besonders viel Spaß haben die kleinen Kinder beim Backen, denn dann wird meist eine kleine Weihnachtsbäckerei zu Hause gemacht, fleißig gebacken und die Kleinen können auch mal vom leckeren Teig naschen.

Ganz traditionell ist es, dass man sich einen Tannenbaum ins Haus holt und festlich schmückt. Da gibt es in der Gestaltung keine Regel. Man kann dies ganz nach seinem Geschmack und Vorlieben machen, so wie man es gerne hat und möchte. Beispielsweise mit Lametta, Weihnachtskugeln, Holzsternen, Holzfiguren in unterschiedlichen Formen, Zuckerstangen u.v.m. dekorieren. Dazu kommt dann noch die leuchtende Lichterkette, die auf keinen Fall fehlen darf und dann ist der Baum auch schon fertig geschmückt.

Besonderes Essen wird auch an Weihnachten zubereitet, was sonst nicht so alltäglich auf dem Plan steht. Manche machen vielleicht Raclette oder Andere machen Gans mit Klößen und Rotkohl. Dazu kommt dann die ganze Familie zusammen und verbringt einen schönen Abend.

In diesem Sinne wünsche ich Allen ein schönes, besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2022.

Bleibt gesund

J.S.

Beliebte Weihnachtsgeschenke 2021

Zu den beliebtesten Weihnachtsgeschenken der Deutschen zählen Gutscheine oder Geldgeschenke. Im Jahr 2021 planten rund 47 Prozent der Personen, die im Rahmen einer Umfrage zu den Geschenkekäufen zu Weihnachten befragt wurden, Gutscheine oder Geld zu verschenken.

Typische Weihnachtsgeschenke sind neben den beliebten E-Commerce-Kategorien Bücher, (Computer-)Spiele und Unterhaltungs-Elektronik insbesondere Foto-Produkte, Möbel und Dekoration sowie Mode. Immer häufiger wird dies online bestellt.

F.R.

Die besten Silvesterbräuche

Es gibt viele Traditionen, die uns ein frohes neues Jahr bringen sollen. Die Redaktion der Infolette hat alte und neue Bräuche für Sie gesammelt.

Jedes Jahr geht am 31. Dezember zu Ende. Über viele Jahrzehnte hinweg haben sich allerlei Traditionen und Bräuche etabliert, um das alte Jahr zu verabschieden und das neue gebührend zu feiern:

Neujahrshämmern und besonders viel Futter

Alte Silvesterbräuche werden vor allem in sehr ländlichen Regionen noch immer in Ehren gehalten, geraten aber zunehmend in Vergessenheit. In Westfalen ging man beispielsweise früher dem Brauch des sogenannten Neujahrshämmerns nach. Dabei versammelten sich der Schmied und seine Gesellen um einen Amboss herum, um das alte Jahr im wahrsten Sinne des Wortes mit Schlägen "auszuhämmern".

Warum Scherben Glück bringen sollen

Pünktlich um Mitternacht tranken die Hausbewohner schließlich gemeinsam aus einem Glas, das der Hausherr anschließend rückwärts über die Schulter gegen die Mauer warf - getreu dem Ausspruch "Scherben bringen Glück".

In anderen Ecken Deutschlands, aber auch im übrigen Europa gab es lange Zeit den Brauch eines Neujahrsräucherns: Beim Begehen der Wohn- und Arbeitsräume oder auch Stallungen wurde gesegneter Weihrauch verbreitet.

Kulinarische Traditionen: Punsch statt Sekt

Brauchtum hat auch vor den Silvestermenüs nicht haltgemacht. In Zeiten, in denen sich noch nicht jeder Sekt leisten konnte, war Punsch das klassische Silvestergetränk. Dieser bestand aus Wasser. Alternativ auch aus Wein, Tee, Zitrone und Zucker und erfreute sich ab Beginn des 18. Jahrhunderts in ganz Europa immer größerer Beliebtheit. Diesen Punsch gibt es bis heute in etwas abgeänderter Form noch auf sehr vielen Weihnachtsmärkten zu kaufen.

Rote Unterwäsche als Glücksbringer

Darüber hinaus gibt es auch andere Silvesterbräuche, die bis in die heutige Zeit überlebt

haben: In Spanien und Italien beispielsweise tragen vor allem junge Frauen auch heute noch rote Unterwäsche für das neue Jahr. Wenn diese von einer anderen Person geschenkt und am Silvesterabend zum ersten Mal getragen wird, soll die Trägerin damit dann im neuen Jahr mit Glück, Gesundheit und vor allem Liebe belohnt werden.

Glücksbringer und Lotto zu Silvester

Grundsätzlich ist das Glück auch heute noch ein wichtiges Leitthema rund um die Silvesterfeierlichkeiten. So verschenken immer noch sehr viele Menschen Glücksbringer an Partygäste, Freunde und die eigene Familie. Schornsteinfeger, Schweinchen, vierblättrige Kleeblätter und Hufeisen sind nur ein paar der Symbole, die den Beschenkten im neuen Jahr Glück bringen sollen.

Bei so viel Glückssymbolik hat sich auch der Glaube etabliert, dass die Gewinnchancen beim Lottospielen zu Silvester besonders hoch sind. Dafür gibt es aber leider keine Belege.

Fernsehklassiker "Dinner for One"

Ein Silvesterritual, das sich erst in den letzten Jahrzehnten entwickelt hat: sich den Sketch "Dinner for One" im Fernsehen anzusehen. Das Format wird seit 1972 zu Silvester jährlich ausgestrahlt. Die Geschichte rund um den Butler James und die schrullige Miss Sophie zu schauen, ist für viele Menschen mittlerweile ein Teil Ihrer Silvestertradition geworden.

Was aber wenige wissen: In Großbritannien selbst ist der Sketch größtenteils unbekannt. Im Jahr 2019 wurde er aber zum ersten Mal zu Neujahr im Fernsehen ausgestrahlt.

Wachsgießen - Alternative zum Bleigießen

Bis vor wenigen Jahren zählte Bleigießen zu einer der wichtigsten Traditionen an Silvester. Dabei wird ein Stück Blei in einem Metalllöffel so lange über einer Kerze erhitzt, bis es flüssig ist. Anschließend wird die Flüssigkeit in ein Glas mit kaltem Wasser gekippt. Das heiße Blei kühlt abrupt ab und wird hart. Die so entstandenen Gebilde werden anschließend vor eine Taschenlampe gehalten und Figuren und Objekten zugeordnet - beispielsweise Säbel, Frau oder Hammer. Jede Figur hat dabei eine andere Bedeutung und soll somit einen kleinen Ausblick auf die Zukunft liefern. Der Brauch stammt bereits aus der Zeit der Germanen und Römer, die es auf ähnliche Weise versucht haben.

2018 legte die Europäische Union einen neuen Grenzwert für den Bleigehalt in Produkten fest. Dadurch wurde Bleigießen verboten. Wer nicht auf den Blick in die Zukunft durch das Interpretieren von Figuren verzichten möchte, kann Wachs anstelle von Blei nutzen.

Deftiges Essen: Raclette, Fondue oder Linsen

In den meisten Haushalten kommt an den Silvesterabenden Raclette oder Fondue auf den Tisch. Das Essen sorgt für ein geselliges und gemütliches Beisammensein der Gäste und verkürzt durch die lange Zubereitungszeit der Lebensmittel am Tisch die Wartezeit bis Mitternacht.

In einigen Regionen kommen aber auch Linsensuppe oder Sauerkraut auf den Tisch. Die Linsen, welche Goldmünzen symbolisieren, sollen für ein geldreiches neues Jahr sorgen. Ähnliches wird dem Sauerkraut nachgesagt.

Süße Getränke: Feuerzangenbowle und Punsch

Getrunken wird meistens Feuerzangenbowle oder ein Silvesterpunsch. Beide Getränke sind auf gleichnamige filmische Interpretationen zurückzuführen. Der Film "Die Feuerzangenbowle" und die Serienepisode "Ein Herz und eine Seele - Silvesterpunsch" werden zwischen den Jahren oder an Silvester im Fernsehen gezeigt.

Silvesterfeuerwerk - Die wichtigsten Tipps

Wenn Sie an Silvester Raketen steigen und Böller krachen lassen wollen: Kein Problem, man sollte dabei aber auf gewisse Dinge achten, damit das Feuerwerk nicht gefährlich wird. Hier haben wir für Sie einige Tipps zu richtigen Verhaltensweisen zusammengestellt:

- Nur Feuerwerkskörper mit einem BAM-Aufdruck kaufen. Diese sind von der Bundesanstalt für Materialforschung überprüft worden und sind sicher abzufeuern!
- Es gibt zwei verschiedene BAM Kategorien: Feuerwerk mit der Aufschrift BAM-PI sind zum Beispiel Wunderkerzen oder Knallerbsen und dürfen an Kinder ab 12 Jahren verkauft werden.
- Böller und auch Raketen gehören zur Kategorie BAM-PII und diese dürfen nur von Erwachsenen gekauft und benutzt werden!
- Feuerwerkskörper sollten nie freiliegend in der Hosen- oder Jackentasche oder im Rucksack transportiert werden. Durch die Reibung können sie sich plötzlich entzünden und auch explodieren!
- Raketen und anderer Knallkram müssen immer unter freiem Himmel gezündet werden. Unter Bäumen oder auf dem eigenen Balkon kann die Flugbahn der Rakete abgelenkt werden und dann explodiert sie zu nahe am Boden.
- Immer sollte man genügend Abstand zum Feuerwerk halten und niemals in großen Menschenmengen abfeuern.
- Das Feuerwerk sollte niemals in der Hand angezündet werden. Raketen stellt man am besten in eine Glasflasche, bevor sie gezündet werden.
- Raketen oder Böller, die nicht explodiert sind, darf man nicht nochmal zünden. Sie könnten dann zu schnell explodieren.

Wenn Sie diese Regeln befolgen, steht einem knallbunten Silvester nichts mehr im Weg!

F.R.

Stressfreier Weihnachtseinkauf

Weihnachten rückt immer näher. Viele von uns freuen sich schon auf die besinnliche Zeit. Doch bei vielen artet die Suche nach passenden Geschenken in purem Stress aus.

Wer kennt das nicht? Weihnachten steht vor der Tür. Es fehlen aber die Geschenke für Freunde und Familie. Ohne einen Einkaufs-Marathon läuft da nichts!

Man hetzt von einem Geschäft in das andere, quer durch die ganzen Menschenmassen und ist dabei alles andere als entspannt. Das muss aber nicht sein!

Mit der richtigen Planung kann man seine Weihnachtsgeschenke frühzeitig und vor allem auch stressfrei besorgen.

Die Redaktion der Infolette gibt Ihnen daher 6 Tipps für einen stressfreien Weihnachtseinkauf

1. Ein Budget setzen

Der erste Schritt beim Einkaufen von Weihnachtsgeschenken ist es, herauszufinden, wie viel Geld man ausgeben will. Es ist eine gute Idee, das ganze Jahr über Geld beiseitezulegen, damit man dann zur Weihnachtszeit nicht zusätzlich Geld auftreiben muss.

Machen Sie sich eine Liste, wie viel Geld für jede Person ausgegeben werden soll und schreiben Sie es auf. Vielleicht gibt man mehr Geld für die Familie aus, als für einen Freund oder Arbeitskollegen.

2. Festlegen, wer beschenkt wird

Sie entscheiden, für wen Sie die Geschenke kaufen. Manche Menschen kaufen nur Geschenke für ihre engste Familie. Andere wiederum besorgen Weihnachtsgeschenke für die ganze Familie, Freunde, Kollegen und andere.

Entscheiden Sie selbst, was Ihr Budget verkraften kann. Es ist auch eine kluge Idee, im Voraus zu planen und mit Freunden und Familie zu besprechen, ob ihr euch gegenseitig etwas schenken oder vielleicht gemeinsam etwas für jemand anderen kaufen wollt.

3. Weihnachtseinkaufsliste erstellen

Überlegen Sie, welche Art von Geschenk für jede Person auf der Liste geeignet wäre. Was gefällt ihnen? Bettzeug, Romane oder Dekoration?

Werfen Sie einen Blick auf ihre Wunschliste, aber überlegen Sie auch, was Sie schenken können. Vielleicht fällt einem etwas ein, an das man selbst noch nie gedacht hat.

Die Ideen dann alle auf eine Liste schreiben. Diese Liste sollte man schnell zur Hand haben.

4. Früherer Einkaufsstart

Anfang Dezember hat man noch genug Zeit, um alle Geschenke zu besorgen, ohne in Stress zu geraten. Halten Sie das ganze Jahr über Ausschau nach Sonderangeboten.

5. Nicht bis zur letzten Minute warten

Viele Menschen kaufen in letzter Minute ein, weil sie das Unvermeidliche aufschieben. Stattdessen empfehlen wir, einen Plan für deine Weihnachtseinkäufe zu machen.

So kann man auch vermeiden, dass Dinge ausverkauft sind und vorschnelle Entscheidungen getroffen werden müssen und man dabei vielleicht auch das eigene Budget überschreitet.

6. Stressfreie Weihnachtseinkaufstour

Der Einkaufsbummel wird mit der persönlichen Liste noch einfacher. Sie hilft, genau das zu bekommen, was man möchte, und verhindert, dass man voreilige oder schlechte Entscheidungen trifft.

Vielleicht gehen Sie nicht gerne einkaufen oder Sie haben das ganze Jahr über keine Zeit dafür. Nehmen Sie sich deshalb Zeit für eine einzige Weihnachtseinkaufstour.

Der Einkaufsbummel empfiehlt sich mit einem Freund oder einem Familienmitglied. Zusammen macht das Einkaufen doppelt so viel Spaß und man kann einen gemütlichen Tag mit allem Drum und Dran verbringen.

Es ist eine gute Idee, dies an einem Wochentag zu tun. Dann sind die Geschäfte und Straßen nicht so überfüllt.

F.R.

Neue Corona-Schutz-Verordnung

Seit dem 4. Dezember 2021 gilt in NRW die neue Corona-Schutz-Verordnung.

Die Landesregierung setzte die Beschlüsse der Ministerpräsidentenkonferenz zur Kontaktreduzierung und Eindämmung der Pandemie erneut konsequent und zügig in Nordrhein-Westfalen um. Sie hat die Corona-Schutz-Verordnung entsprechend neu angepasst. Zur Begrenzung der auf ein deutlich kritisches Niveau gestiegenen Infektions- und Hospitalisierungszahlen und insbesondere zur weiteren Gewährleistung ausreichender medizinischer Versorgungskapazitäten treten damit weitere zielgerichtete Maßnahmen in Kraft, die das Infektionsgeschehen bremsen sollen und insbesondere einen weiteren Anstieg der Hospitalisierungsfälle verhindern sollen.

Mit den Maßnahmen soll auch den möglichen Risiken der neuen Omikron-Variante sehr frühzeitig entgegengewirkt werden.

Mit Inkrafttreten der neuen Verordnung wurden die Einschränkungen für Personen, die weder geimpft noch genesen sind, nochmals deutlich verschärft. Aufgrund der erheblich höheren Infektions- und Erkrankungsrisiken dieser Personen mit den entsprechenden Auswirkungen auf das Gesundheitssystem, sind hier erhebliche Kontaktreduzierungen erforderlich. Deshalb gilt für diese Personen künftig bei allen privaten Kontakten im öffentlichen und im privaten Bereich eine Kontaktbeschränkung auf den eigenen Haushalt sowie höchstens zwei weitere Personen eines anderen Haushalts. Zudem erfolgt die Ausweitung der 2G-Regel auf den Einzelhandel unter Ausnahme von Geschäften des täglichen Bedarfs.

Neben den Beschränkungen für nicht geimpfte/genesene Personen macht das aktuelle Infektionsgeschehen auch allgemein gültige zusätzliche Beschränkungen erforderlich: Als Einrichtungen mit hohen Infektionsrisiken müssen Clubs und Diskotheken auch für immunisierte Personen schließen.

Zudem gelten neben prozentualen Kapazitätsbegrenzungen bei Großveranstaltungen nun auch absolute Zuschauer- Obergrenzen: nämlich in Innenräumen von 5.000 Personen sowie im Freien von 15.000 Personen. Schließlich greifen in Kreisen und Großstädten mit einer besonders hohen Inzidenz (über 350) Personenbegrenzungen für private Zusammenkünfte und Feiern.

"Wir befinden uns in einer sehr kritischen Lage und es fällt uns allen schwer, dass wir jetzt allen Menschen in unserem Land Einschränkungen abverlangen müssen – auch denen, die durch eine Impfung ihren Beitrag zur Überwindung der Pandemie geleistet haben. Wir alle hätten uns eine infektiöse entspanntere Advents- und Weihnachtszeit gewünscht. Jetzt aber bringen die höheren Risikopotentiale, die von der viel zu großen Zahl nicht geimpfter Menschen ausgehen, unsere Krankenhäuser und vor allem das medizinische Personal wieder an die Belastungsgrenze. Deshalb ist es richtig und wichtig, dass wir jetzt konsequent die Risiken durch und für nicht immunisierte Menschen begrenzen. Jedem muss inzwischen klar sein: Ohne Impfung werden wir unsere Normalität nicht zurückbekommen. Ich hoffe, dass diejenigen, die das bislang anders gesehen haben, nun zur Vernunft kommen", erklärt Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann.

Insgesamt sind bisher 71,8 Prozent der Menschen (Stand 2. Dezember 2021) in Nordrhein-Westfalen vollständig geimpft. Für diese Menschen soll auch weiterhin so viel Normalität wie möglich gewährleistet bleiben. Das Beibehalten wichtiger AHA+L-Standards im Alltag bleibt aber auch für diese Menschen von Bedeutung – gerade in Innenräumen. Daher gilt die Maskenpflicht weiterhin in Fahrzeugen des öffentlichen Personennah- und

Fernverkehrs und in Innenräumen, in denen mehrere Personen zusammentreffen. Zudem wird das Tragen einer Maske auch im Freien nach wie vor dringend empfohlen, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht eingehalten werden kann. Dort, wo die zuständige Behörde es ausdrücklich festlegt, und nun zudem bei Großveranstaltungen ist es auch im Freien Pflicht.

Die Maskenpflicht für Schülerinnen und Schüler am Sitzplatz in den Klassenräumen hatte die Landesregierung bereits mit Wirkung ab 2. Dezember 2021, wieder eingeführt.

Die Corona-Schutz-Verordnung gilt in dieser Fassung zunächst nach wie vor bis zum 21. Dezember 2021.

Die wichtigsten Neuregelungen im Überblick

• Kontaktbeschränkungen für ungeimpfte Menschen

Menschen, die weder vollständig geimpft noch genesen sind, dürfen sich bei privaten Zusammenkünften im öffentlichen und privaten Raum nur noch mit Angehörigen des eigenen Haushalts sowie höchstens zwei Personen eines weiteren Haushaltes treffen.

Kinder unter 14 Jahren sind hiervon ausgenommen.

Ehegatten, Lebenspartner und Partner einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft gelten als ein Haushalt, auch wenn sie keinen gemeinsamen Wohnsitz haben.

Diese strenge Regelung greift auch dann, wenn ungeimpfte mit geimpften bzw. genesenen Personen zusammentreffen. Nur für private Zusammenkünfte, an denen ausschließlich Geimpfte oder Genesene teilnehmen, gilt die vorgenannte Kontaktbeschränkung nicht.

• Private Zusammenkünfte in Hotspots

In Kreisen mit einer 7-Tage-Inzidenz der Neuinfektionen über 350 müssen alle Kontakte reduziert werden. Deshalb gilt bei privaten Feiern und Zusammenkünften von Geimpften und Genesenen eine Teilnehmergrenze von 50 Personen in Innenräumen und 200 Personen im Außenbereich.

Für nicht immunisierte Personen bleibt es bei den oben genannten deutlich strengeren Kontaktbeschränkungen; finden Feiern in Einrichtungen mit einer 2G-Regelung statt, können sie ohnehin nicht teilnehmen.

• Schließung von Einrichtungen mit hohem Infektionsrisiko

Um die Ausbreitung des Virusgeschehens weiter einzudämmen, werden Clubs und Diskotheken als Einrichtungen mit besonders hohem Infektionsrisiko geschlossen. Dies erfolgt aufgrund der überregionalen Einzugsgebiete bewusst unabhängig von der lokalen Inzidenz mit Wirkung für das gesamte Land.

• Kapazitätsbegrenzung für Großveranstaltungen

Überregionale Sport-, Kultur- und vergleichbare Großveranstaltungen werden deutlich eingeschränkt. Die Kapazitätsbegrenzung greift nun bereits ab 1.000 Zuschauer. Darüber darf nur noch 30 Prozent der Kapazität genutzt werden. Alternativ kann auch auf 50 Prozent der Gesamtkapazität abgestellt werden. Allerdings gilt in beiden Varianten unabhängig von der Größe des Veranstaltungsorts: Es besteht eine absolute Obergrenze von maximal 5.000 Zuschauenden in Innenräumen und maximal 15.000 Zuschauenden im Freien. Für diese Veranstaltungen gelten weiterhin die 2G-Regel (vollständig geimpft oder genesen) sowie grundsätzlich die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske.

• Ausweitung der 2G-Regeln für den Einzelhandel

Im Bereich von freizeitbezogenen Einrichtungen und Veranstaltungen bleiben die bestehenden 2G-Regelungen erhalten und werden auf den Einzelhandel erweitert.

Zugang zu Geschäften haben demnach nur noch vollständig Geimpfte und Genesene. Davon ausgenommen sind Geschäfte des täglichen Bedarfs. Der Zugang wird von den Geschäften kontrolliert.

- **Weihnachtsmärkte bleiben unter 2G- und AHA-Regeln möglich**

Ebenfalls unter der 2G-Regelung können auch Weihnachtsmärkte geöffnet bleiben. Weil im Freien die Ansteckungsgefahren geringer sind als zum Beispiel in der Innengastronomie, ist dies bei den aktuellen Inzidenzzahlen in Nordrhein-Westfalen – die immer noch sehr deutlich unter dem Bundesdurchschnitt liegen – nach wie vor vertretbar. Möglichst viel Abstand und je nach kommunaler Regelung eine Maskenpflicht sind aber wichtig, um verbleibende Infektionsrisiken auch hier möglichst zu minimieren.

- **Hochschulen**

Um den Herausforderungen der aktuellen Pandemiesituation angemessen zu begegnen, hat die Landesregierung darüber hinaus eine neue Fassung der Corona-Epidemie-Hochschulverordnung erlassen. Diese gibt den Hochschulen je nach Infektionslage die Möglichkeit, den Anteil von Präsenzveranstaltungen innerhalb eines Studiengangs auf mindestens ein Viertel zu reduzieren. So können Hochschulen eigenständig, flexibel und angemessen auf die jeweilige Pandemiesituation vor Ort reagieren. Damit den Studierenden keine Nachteile entstehen, werden mit der neuen Verordnung Freiversuche und die Möglichkeit zum Rücktritt von Prüfungen wiedereingeführt, soweit die Hochschule nichts Anderes regelt.

Es ist das erklärte Ziel der Landesregierung, so viel Lehre in Präsenz anzubieten, wie möglich und verantwortbar ist.

Wichtige Grundlagen hierfür sind die hohe Impfquote unter Studierenden, eine möglichst umfassende Kontrolle der 3-G-Nachweise und die allgemeinen und tragfähigen Infektionsschutzvorkehrungen an den Hochschulen. Die neue Fassung ist am 2. Dezember in Kraft getreten.

Ferientermine und Feiertage 2022

Die Infolette gibt in dieser Ausgabe einen Überblick über die Ferientermine und Feiertage im Jahr 2022:

Ferientermine

Weihnachtsferien 2021:	24.12.2021 - 08.01.2022
Osterferien 2022:	11.04.2022 - 23.04.2022
Sommerferien 2022:	27.06.2022 - 09.08.2022
Weihnachtsferien 2022:	23.12.2022 - 06.01.2023

Feiertage

01.01.2022 (SA)	Neujahr
15.04.2022 (FR)	Karfreitag
18.04.2022 (MO)	Ostermontag
01.05.2022 (SO)	Tag der Arbeit
26.05.2022 (DO)	Christi Himmelfahrt
06.06.2022 (MO)	Pfingstmontag
16.06.2022 (DO)	Fronleichnam
03.10.2022 (MO)	Tag der Deutschen Einheit
01.11.2022 (DI)	Allerheiligen
25.12.2022 (SO)	1. Weihnachtstag
26.12.2022 (MO)	2. Weihnachtstag

Ferientage in NRW im Jahr 2022: 59 Tage

Gesetzliche Feiertage in NRW im Jahr 2022: 11 Tage

Anmerkung zu den Feiertagen in NRW: Der Tag der Deutschen Einheit ist ein bundesweiter gesetzlicher Feiertag seit der Wiedervereinigung am 03.10.1990.

F.R.

Neujahreswünsche

So lange kann man sich ein frohes neues Jahr wünschen

Faustformel für die Neujahrsgrüße: Lieber einmal zu viel, als einmal zu wenig. Man kann auch zwei Wochen nach dem 1. Januar noch gute Wünsche erteilen. Einfach immer dann, wenn man sich zum ersten Mal nach den Feiertagen trifft.

Mitte Januar sollte aber mit den Wünschen Schluss sein. Man sagt, dass das neue Jahr danach schon zu alt ist!

Hier einige Beispiele und Formulierungen für kurze Neujahreswünsche:

„Zum neuen Jahr wünsche ich dir Glück, Gesundheit und viele wunderschöne Tage...!“

„Frohes Neues Jahr!...“

„Ich wünsche dir für das neue Jahr nur das Beste und gutes Gelingen für deine Vorhaben...“

„Möge das neue Jahr das Beste deines Lebens werden.“

F.R.

Das Weihnachtsrezept der Infolette

Schwarzwälder Kirschtorte

Die Schwarzwälder Kirschtorte gehört einfach zu den beliebtesten Klassiker-Rezepten bei uns in Deutschland. Wir haben ein ganz einfaches und geling sicheres Rezept für den Klassiker entwickelt, mit dem auch Sie die perfekte Schwarzwälder Kirschtorte zaubern können:

Für den Biskuitboden

6 Eier, getrennt
250 g Zucker
6 Esslöffel Wasser, heiß
200 g Mehl
75 g Speisestärke
50 g Kakaopulver
2 Teelöffel Backpulver

Für die Füllung und Garnitur

1 Glas Sauerkirschen
25 g Speisestärke
800 g Sahne
1 Tütchen Sahnesteif
1 Esslöffel Zucker
Kirschwasser zum Tränken
Schokoladenraspel zum Verzieren

Zubereitung

Arbeitszeit ca. 1 Stunde
Koch-/Backzeit ca. 35 Minuten
Gesamtzeit ca. 1 Stunde 35 Minuten

Eigelb mit Wasser und Zucker so lange rühren, bis eine sehr cremige Masse entstanden ist und die Zuckerkristalle nicht mehr sichtbar sind.

Mehl, Stärke, Backpulver und Kakao mischen und auf die Eigelbcreme sieben. Eiweiß steif schlagen und alles vorsichtig unterheben. Sofort in eine gefettete, bemehlte Springform füllen und bei 200 °C Ober-/Unterhitze 30 - 35 min backen. Dabei die Temperatur im Backverlauf senken, damit der Biskuit nicht einsinkt, sodass die Temperatur zum Ende der Backzeit nur noch ca. 150 °C beträgt. Auskühlen lassen.

Die Sauerkirschen über einer Schüssel abgießen, sodass der Saft aufgefangen wird. Die Stärke mit etwas von dem kalten Kirschsafte anrühren. Den restlichen Kirschsafte aufkochen und die angerührte Speisestärke einrühren. Unter Rühren einmal aufkochen lassen, dann gleich vom Herd nehmen. Brennt schnell an! Die 16 schönsten Kirschen beiseitelegen. Den Rest unter den Kirschpudding mengen.

Den Tortenboden zweimal durchschneiden; den untersten mit etwas Kirschwasser beträufeln, mit der Kirschmasse überziehen. Auskühlen lassen.

Die Sahne mit Sahnesteif und Zucker steif schlagen, dünn auf die ausgekühlten Kirschmasse streichen, den nächsten Tortenboden auflegen und leicht andrücken. Wieder mit Kirschwasser beträufeln.

Den Boden mit ca. der Hälfte der Sahne bestreichen, den nächsten Boden aufdrücken. Von der restlichen Sahne etwa 3 EL in einen Spritzbeutel füllen. Die Torte mit der restlichen Sahne rundherum verkleiden, mit dem Spritzbeutel 16 Tuffs aufspritzen und mit den beiseitegelegten Kirschen belegen. Oberfläche und Rand mit Schokoraspeln bestreuen.

Impressum

Herausgeber

Zentrum für JobOrientierung
Sabinastraße 27
45136 Essen
Tel.: +49 (0) 201 2208 67 3

Copyright Hinweise:

Einige Bilder und Textabschnitte können von Internetseiten wie z.B.: Wikipedia.de stammen.

Nicht selbst erstellte Texte werden als solche mit einer Quellenangabe gekennzeichnet.

Redaktion

Redaktion & Layout:

R.D.

Bilder & Grafiken:

M.M.

Schriftsteller:

F.R., J.S.

Korrektur:

R.D.

Das Copyright liegt beim jeweiligen Inhaber.

Wir distanzieren uns ausdrücklich von weiteren Inhalten fremder Webseiten, deren Material wir für unsere Zeitung verwendet haben.

Redaktionsschluss ist der **14.12.2021**

Die vorangegangenen Ausgaben
finden Sie in unserem Archiv unter:

Druck erfolgt am ---.---.----

www.palette-an-der-ruhr.de/ZFJO/infolette.htm

