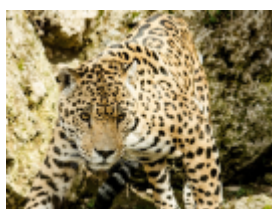




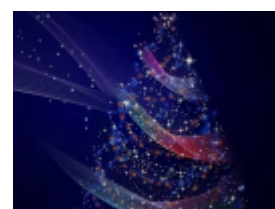
Inhalt der Zeitung



Darien
Grüne Hölle



Das Deutsche Wunder



Weihnachtsmärkte

Inhalt

Darién - Grüne Hölle	Seite 3 - 4
Albert Sabin	Seite 5
Das deutsche Wunder	Seite 6 - 7
DeutschlandTicket Sozial	Seite 8
Das Christentum und die Gesellschaft	Seite 9 - 10
Führen eines Haushaltsbuches	Seite 11
VRR - Ruhrbahn	Seite 12 - 13
Weihnachtsmärkte	Seite 14
Explosion im Berliner Aquadom	Seite 15

Vorwort

Weihnachten erinnert an ein bedeutsames Ereignis, das wichtigste Ereignis aller Zeiten. Es war ein Wunder vor zwei Jahrtausenden, und es ist ein Wunder, das sich jedes Jahr wiederholt, in Krieg und Frieden, in Armut und Wohlstand, in Schmerz und Freude. Es ist das Wunder einer ewigen Rückkehr, einer Zeit der Hoffnung, die immer wieder in unsere versagenden Herzen zurückkehrt.

Tipp des Monats

Die Finanzen, sei es mit Job oder der Bezug von Sozialleistungen, wie dem Bürgergeld, sind immer ein heikles Thema. Seit Beginn des Ukraine-Krieges und der anhaltenden Inflation hört bzw. liest man in den Medien immer wieder, dass es Extragelder seitens der Bundesregierung für bestimmte Personengruppen gibt. Dies können Gelder zum Heizen oder in Form eines "Extragehalt" sein.

Doch was passiert mit Jenen, die Leistungen in Form von Bürgergeld oder Ähnlichem beziehen. Für Sie werden solche Gelder als Einnahmen gewertet und mit den Leistungen verrechnet werden. Doch auch hierfür gibt es eine praktikable Lösung ohne Nebenwirkungen. Zum Beispiel kann man über die "Essener Kontakt –und Beratungsstelle, kurz KUB" Gutscheine in Höhe von 50,00 € erhalten. Dazu muss ein Termin vereinbart, Personalausweis und entsprechende Leistungsnachweise vorgelegt werden. Man erhält unter anderem Gutscheine für Lidl, Aldi, Rossmann oder Edeka. Mit diesen kann man anschließend in den Geschäften einkaufen und auf der Quittung wird der Restbetrag vermerkt. Es kommt nicht immer genau aus, so dass ein kleiner Betrag übrigbleibt, der nicht zur Auszahlung kommt. Er verfällt dann. Da ich selber diese Gutscheine seit einiger Zeit nutze, kann ich nur sagen: "Eine gute Sache, um seinen Geldbeutel ein wenig zu entlasten". Einen kleinen negativen Beigeschmack hat das Ganze jedoch: Es gibt für die Gutscheine eine sehr große Nachfrage. Aus diesem Grunde wird man eben das erhalten, was gerade verfügbar ist.

Ach ja, ehe ich es vergesse, die Kontaktdaten der KUB:

Essener Kontakt- und Beratungsstelle (KUB)

Frohnhauser Platz 01, 45145 Essen

Telefon 0201-733646

Darién Grüne Hölle

Darién, die „grüne Hölle“ Amerikas

Der Darién ist eine Dschungel- und Sumpfregeion an der Grenze zwischen Kolumbien und Panama. Sie ist als „Blog“ bekannt, weil sie die als längste Autobahn der Welt geltende Panamerikanische Route unterbricht.

Sie zu überqueren bedeutet, etwas mehr als 100 Kilometer zwischen dem Nordosten Kolumbiens und dem Südwesten Panamas zu laufen. Es ist der Weg Tausender Migranten.

Seit 1981 gehört es zum Weltkulturerbe, aber heute ist es mehr denn je eine Route für illegale Einwanderer aus der Karibik, Südamerika, Europa, Afrika und Asien, die in nördliche Länder wie die Vereinigten Staaten und Kanada gelangen wollen.

Mehr als 133.000 Menschen überquerten es im vergangenen Jahr zu Einwanderungszwecken. Es wird geschätzt, dass zwischen Januar und Juni dieses Jahres fast 50.000 Staatsangehörige unter anderem aus Haiti, Kuba und Venezuela den Dschungel betraten, um Panama zu erreichen. Der Dekalog der Risiken in Darién:

1) Kriminelle Banden

Behörden, Migranten und Anwohner bestätigen die Anwesenheit krimineller Gruppen unterschiedlicher Natur in Darién. Es gibt Banden, die sich dem Drogenhandel widmen, andere dem Schmuggel, und es gibt Guerillas und Paramilitärs.

Diese Gruppen stehlen häufig Habseligkeiten und Lebensmittel der Migranten. Normalerweise greifen sie diejenigen an, die den Darién durch Gebiete unter ihrer Kontrolle überqueren.

2) Krankheiten und Verletzungen

Sich in Darién mit Krankheiten zu infizieren, kann ein Todesurteil sein, meilenweit von Gesundheitszentren und Städten entfernt. Sich in Darién mit Krankheiten zu infizieren, kann ein

Todesurteil sein, meilenweit von Gesundheitszentren und Städten entfernt. Eine latente Gefahr sind Stiche von Mücken oder Insekten, die Krankheiten wie Malaria oder Dengue-Fieber übertragen können. Menschen sind Hautverletzungen durch Bisse und Verstauchungen oder Brüchen durch ausgedehnte Spaziergänge auf nassen und rutschigen Böden ausgesetzt. Hitze, lange Spaziergänge, Dehydrierung und Nahrungsmangel können zu extremer Müdigkeit, Hyperventilation, Schwäche und Herz-Kreislauf-Versagen führen. Auch Fälle von Unterkühlung werden gemeldet.

3) Tiere

Hunderte Tier- und Insektenarten bewohnen den Darién-Dschungel.

Umweltschützer und Zeugen berichten von der Existenz von Schlangen, Skorpionen, Jaguaren, Pumas, Ozelots, „Manos“ oder Wildschweinen, Füchsen und Buschhunden. Es gibt Spinnen mit einer Größe von bis zu 20 Zentimetern.

Im Darién lebt die Conga, eine Riesenameise, deren Gift die Extremitäten entzündet, Fieber und Durchfall verursacht, da es ein Neurotoxin enthält, das das Nervensystem angreift.

Laut Experten sind bis zu 25 % der Pflanzen und Tiere in Darién einzigartige Arten

4) Die Flüsse

Es gibt mindestens vier Flüsse, die den Menschenverkehr auf den Dutzenden Kilometern zwischen Kolumbien und Panama im Darién erschweren.

Die Strömungen können in manchen Abschnitten sehr stark werden.

Migranten überqueren sie meist zu Fuß oder an einem Seil festgeklammert.

Der kleinste Fehltritt oder Ausrutscher kann dazu führen, dass die Person flussabwärts mitgerissen wird.

5) Die „Führer“ Es gibt viele Zeugnisse von Migranten, die Führer engagieren und wissen, wie man reist und an die panamaische Grenze gelangt.

Einige von ihnen lassen die Migranten irgendwann festsitzen oder geben ihnen Anweisungen, die sich am Ende als falsch erweisen, etwa, an einem bestimmten Punkt auf ein Boot oder einen anderen Führer zu warten, der aber nie ankommt.

6) Der Regen

Die Risiken für Darien reisende werden durch häufige Regenfälle verschärft.

Es wird geschätzt, dass pro Jahr zwischen 5.000 und 10.000 Millimeter Wasser in diesen Dschungel fallen.

Der Regen erschwert lange Spaziergänge, lässt Flüsse toben, befeuchtet die Böden, erschwert die Sicht und unterbricht die Pausen.

7) Verluste

Die Fehlentscheidungen derjenigen, die den Darién ohne oder mit einem Führer ohne Erfahrung bereisen, können von Kummer bis hin zum Tod reichen.

Die Dichte des Dschungels macht es unmöglich zu sehen, wo die Sonne auf- oder untergeht.

Ohne Kompass oder GPS sei es unmöglich, dorthin zu laufen, sagen Migranten.

Eine so dichte wie ähnliche Vegetation bedeutet, dass es nur wenige Referenzpunkte gibt. Einheimische raten dazu, die von Migranten zurückgelassenen Kleidungsstücke und Habseligkeiten nicht zu berühren, damit sie als Orientierungshilfe dienen können, damit sie sich nicht verirren oder im Kreis laufen.

8) Abschiebung und Warten

Die Überquerung des Darién ist keine Garantie für die Einreise nach Panama, obwohl Menschenrechtsorganisationen die Behörden auffordern, Migranten auf der Durchreise zu schützen.

Für diejenigen, die irregulär durch die Darién-Lücke migrieren, besteht die Möglichkeit der Abschiebung, obwohl die Regierung von Panama behauptet, die Aufmerksamkeit und Mobilisierung von Hunderten von Migranten zu garantieren, damit diese „ihren Weg fortsetzen“.

Darüber hinaus kann das Warten an vier Einwanderungsstationen (drei in Panama und eine in Costa Rica) auf diejenigen, die das Verschwinden oder den Tod eines Familienmitglieds in Darién melden, laut Zeugenaussagen Wochen, wenn nicht Monate dauern.

Quelle

www.vozdeamerica.com

Albert Sabin

Heute, Albert Sabin.

Zweifelloos gibt es Menschen, die uns ein großes Erbe hinterlassen haben, das über ihr Leben auf dieser Erde hinaus Bestand hat. Heute werden wir über einen Mann namens Albert Sabin sprechen. Er wurde am 26. August 1906 in Białystok, russisches Territorium, geboren. Damals, das später zu polnischem Territorium wurde, wanderte er vom Hafen in Antwerpen, Belgien, in die Vereinigten Staaten aus. Bereits in den Vereinigten Staaten wurde er verstaatlicht und wurde Albert Sabin. Sein ursprünglicher Name war Abram Saperstejn. Sabin begann seine Universitätsausbildung in einem Programm von Zahnmedizin, interessierte sich jedoch für Virologie und wechselte das Hauptfach. Er erhielt 1928 einen Bachelor of Science und 1931 einen medizinischen Abschluss von der New York University. Bevor der erste Impfstoff gegen Polio entwickelt wurde, kam es auf der ganzen Welt zu schweren Epidemien dieser Krankheit. Im Jahr 1952 beispielsweise gab es in den Vereinigten Staaten 58.000 Fälle, von denen 3.000 Menschen starben. Im Jahr 1951 trieb Dr. Sabin die Forschung voran, um die Herstellung eines abgeschwächten Lebendvirusimpfstoffs für alle drei Arten von Polioviren zu entwickeln.

Der von Dr. Sabin entwickelte Impfstoff wurde von den US-Gesundheitsbehörden zugelassen. Ein Jahr später wurde der Impfstoff an die gesamte Weltbevölkerung verteilt. Dr. Sabins Forschung wurde fortgesetzt und führte zur Entdeckung neuer Viren des Verdauungstrakts, des Affen-Herpes-B-Virus, und vertiefte das Wissen über Mikroorganismen im Zusammenhang mit Pneumokokken-Infektionen und Toxoplasmose.

Angesichts der außergewöhnlichen Möglichkeit, den Sabin-Impfstoff gegen Polio zu erhalten, einigten sich PAHO und WHO, Rotary International, die Weltbank, das Internationale Rote Kreuz und der Halbmond darauf, große Mittel für den Start einer Massenimpfkampagne bereitzustellen. Die Ergebnisse über mehr als 40 Jahre Impfung waren erfolgreich. Aus widersprüchlichen sozialen und kulturellen Gründen kommt es in einigen Ländern Asiens und Afrikas immer noch zu epidemischen Polio-Ausbrüchen. Ich bin sicher, dass die gesamte Menschheit Salk, Sabin und ihren Mitarbeitern dafür dankbar ist, dass sie bestätigt haben, dass die akute vordere Poliomyelitis unter Kontrolle ist. Albert Sabin starb am 3. März 1993 im Alter von 86 Jahren.

Quellen

www.scielo.cl

Das deutsche Wunder

Die Folgen eines Krieges sind immer schrecklich und bedauerlich und wirken sich nicht nur zum Zeitpunkt des Kriegsausbruchs aus, sondern auch nach seinem Ende leiden die beteiligten Länder und ihre Bewohner über oft lange Zeiträume unter enormen Folgen. Aber es gibt welche Länder, die es schneller als andere geschafft haben, aus dieser Situation herauszukommen, und dies ist der Fall der Bundesrepublik Deutschland und ihres bekannten und wohlüberlegten „deutschen Wunders“. Nachwirkungen des Zweiten Weltkriegs

Nach der Niederlage Deutschlands, die den Zweiten Weltkrieg beendete, war die deutsche Wirtschaft am Boden zerstört. Dies ist auf die Folgen des Krieges, die Politik der verbrannten Erde und die restriktiven Kontrollen der Wirtschaft zurückzuführen. Aufgrund des Finanzierungs- und Haushaltsdefizits hatte die deutsche Währung an Wert verloren und die Produktion stagnierte. Daher führte Hitlers Regierung in dieser Zeit strenge Preis- und Rationierungskontrollen ein. Die Folge eines Verstoßes gegen diese Gesetze war die Todesstrafe. Daher war damit zu rechnen, dass es zu Engpässen bei Gütern und Dienstleistungen kommen würde. Unter diesen Umständen musste die Bevölkerung auf Tauschhandel zurückgreifen, um ihre Bedürfnisse auf Familien- und Unternehmensebene zu befriedigen. Nach der Niederlage Deutschlands besetzten die Alliierten sein Territorium. In diesem Sinne bleibt die östliche Zone in den Händen der ehemaligen und untergegangenen Sowjetunion, während die

westliche Zone von den Vereinigten Staaten, Frankreich und Großbritannien verwaltet wurde. Letzteres beschloss, die Kontrollen während der Besatzung aufrechtzuerhalten, was den Mangel verlängerte und wirtschaftliche Stagnation. Reformen
Später, im Jahr 1947, unterzeichneten die USA und Großbritannien ein Abkommen, das die wirtschaftliche Vereinigung der von ihnen kontrollierten Gebiete bedeutete. Frankreich seinerseits würde im folgenden Jahr beitreten. In diesem Sinne wurde ein Wirtschaftsrat geschaffen und 1948 Ludwig Erhard zum Leiter der Wirtschaftsabteilung ernannt.

- Als Ergebnis dieser Entscheidung entstanden die Wirtschaftspolitik, die das Wirtschaftswunder auslösten, unter denen wir die im Folgenden aufgeführten hervorheben. Währungsreform: Eine neue Währung wurde mit strenger Haushaltsdisziplin eingeführt. Dazu gehörte die Aufrechterhaltung der Kontrolle über die öffentlichen Ausgaben und das Verbot von Defiziten.
 - Liberalisierung der Preise, Löhne und Abschaffung der Rationierung: Die seit 1936 in der Wirtschaft vorherrschenden Kontrollen wurden abgeschafft, ebenso die Rationierung.
 - Umschuldung: Mehr als die Hälfte der Staatsschulden wurde erlassen.
 - Steuersenkung: Unter geringfügigem und allmählichem Körperschaftssteuerdruck.
- Zu diesen Reformen kommt auch die Finanzierung durch den Marshallplan hinzu, deren Wirkung allerdings umstritten ist. Dies liegt daran, dass andere Länder, die ähnliche oder größere Hilfe erhielten, nicht

das gleiche Wirtschaftswachstum verzeichneten.

Der östliche Bereich blieb jedoch außerhalb dieser Dynamik und 1961 wurde die Berliner Mauer errichtet. Diese Mauer teilte die Hauptstadt Berlin, um die Abwanderung der Ostdeutschen in den Westteil mit besseren Lebensbedingungen zu verhindern.

Die Auswirkungen der Preiseliminierung und Rationierung auf das Angebot waren fast unmittelbar spürbar. Außerdem war die Bevölkerung davon überzeugt, dass die neue Währung einen Wert hatte, und vertraute ihrer Währungsautorität. Als Folge davon wurde die Wirtschaft angekurbelt und die Produktion und die Beschäftigung stiegen, sobald die Beschränkungen aufgehoben wurden. Schließlich wurde die deutsche Wirtschaft zwischen 1958 und 1966 die zweitgrößte Volkswirtschaft, nachdem sie die Verwüstungen des Krieges hinter sich gelassen hatte. Daher ist dies ein Beispiel für den wirtschaftlichen Schaden, der durch Inflation, Preiskontrollen und hohe Steuersätze verursacht wird. Wir können sagen, dass es ein wahres Wunder ist, dies in fünf Jahren zu erreichen. Dies ist jedoch noch nicht alles. Zusätzlich zu all diesen Reformen und Wirtschaftspolitiken entstand der von George C. Marshall (US-Außenminister) vorgeschlagene „Marshall-Plan“. Dieser Plan ist mehr als ein Akt der Großzügigkeit seitens der Amerikaner und des Rests der Welt. Er würde dazu beitragen, deutlich zu machen, dass der größte Nutzen zwischen den Ländern durch Zusammenarbeit und Frieden erzielt wird, umso mehr, wenn Ressourcen für Investitionen und Infrastruktur bereitgestellt werden.



Quelle

www.myval-u.com/blog

DeutschlandTicket Sozial

Bekomme ich Fahrkosten erstattet, auch wenn ich kein DeutschlandTicket Sozial beziehe?

Ja.

Ab wann gilt das DeutschlandTicket Sozial?
Ab dem 01.12.2023

Was kostet das DeutschlandTicket Sozial?
39 Euro pro Monat

Wie lange gilt das DeutschlandTicket Sozial?
Das DeutschlandTicket Sozial gilt immer für den aktuellen Kalendermonat und so lange, wie die Berechtigung besteht. Es ist monatlich kündbar und kann jeweils bis zum 10. eines Monats zum Monatsende gekündigt werden. Wenn Sie nicht kündigen, wird es automatisch monatlich verlängert und berechnet.

Wie erhalte ich das DeutschlandTicket Sozial?
Es ist nicht am Automaten erhältlich!
Sie können das DeutschlandTicket als digitale Variante mit der App fürs Smartphone kaufen oder als Chipkarte im KundenCenter Ihres Verkehrsunternehmens. Sie erhalten bei der Behörde Ihrer Stadt den Berechtigungsnachweis für das DeutschlandTicket Sozial. Mit diesem Berechtigungsnachweis können Sie bei Ihrem Verkehrsunternehmen vor Ort das DeutschlandTicket Sozial erwerben. Der Betrag von 39 Euro wird ab dann monatlich automatisch von Ihrem Konto abgebucht.
Sie brauchen sich um nichts mehr zu kümmern. Wenn Sie das DeutschlandTicket Sozial online erwerben möchten, halten Sie bitte Ihren Berechtigungsnachweis bereit, um ein Foto dessen hochzuladen. Die

Prüfung erfolgt durch das Verkehrsunternehmen im Hintergrund.

Wo gilt das DeutschlandTicket Sozial?
Das DeutschlandTicket Sozial gilt bundesweit in allen Verbünden und bei allen Nahverkehrsunternehmen. Sie dürfen damit alle Fahrzeuge des Nahverkehrs nutzen, also Busse, Straßen-, Stadt- und U-Bahnen sowie S-Bahnen, Regionalbahnen und Regionalexpress der 2. Klasse.
Das Ticket gilt nicht im Fernverkehr (z. B. ICE, IC, EC), auch private Anbieter wie z. B. FlixTrain sind ausgeschlossen. Ein Lichtbildausweis und der Berechtigungsnachweis müssen mitgeführt werden.

Darf ich mein Fahrrad mitnehmen?
Beim DeutschlandTicket Sozial ist keine Fahrradmitnahme enthalten.

Darf ich mein Kind mitnehmen?
Kinder unter sechs Jahren sind kostenlos unterwegs.
Kinder über sechs Jahre benötigen ein eigenes Ticket.

Ist das DeutschlandTicket Sozial übertragbar?
Nein, das DeutschlandTicket Sozial, in der App oder als Chipkarte, ist personalisiert und kann nicht weitergegeben werden. Nur Sie dürfen mit dem Ticket fahren.

Was kann ich machen, wenn ich vom Verkehrsunternehmen abgelehnt wurde und nicht berechtigt bin das DeutschlandTicket Sozial zu beziehen?
Dann müssen Sie den Ablehnungsnachweis des Verkehrsunternehmens einreichen um die Fahrkostenerstattung für das SozialTicket "MeinTicket" zu bekommen.

Das Christentum und die Gesellschaft

Das Christentum war im Laufe der Geschichte eng miteinander verflochten und hat Gesellschaften aller Zeiten beeinflusst. Die Kirche war eine wichtige Quelle für soziale Dienstleistungen wie Bildung, Kunst, Kultur und Philosophie. Sie hat versucht, die Tugend über alles zu stellen, und ist es gelungen, wichtige, international anerkannte Feiertage wie Ostern und Weihnachten in den Mittelpunkt des Jahreskalenders zu stellen. Der kulturelle Einfluss der Kirche war sehr groß. Kirchengelehrte bewahrten die Alphabetisierung in Westeuropa nach dem Untergang des Weströmischen Reiches. Viele Historiker behaupten, dass Universitäten und Kathedralschulen eine Fortsetzung des von Klöstern geförderten Interesses am Lernen seien. Die Universität wird im Allgemeinen als eine Institution angesehen, die ihren Ursprung im mittelalterlichen christlichen Milieu hat, das aus den Kathedralschulen hervorgegangen ist. Die Reformation endete religiös, als Einheit im Westen, aber die Renaissance-Meisterwerke von Künstlern wie Michelangelo, Leonardo da Vinci und Raffael gehören nach wie vor zu den berühmtesten Kunstwerken, die jemals geschaffen wurden. Ebenso gehört die christliche Kirchenmusik von Komponisten wie Pachelbel, Vivaldi, Bach, Händel, Mozart, Haydn, Beethoven, Mendelssohn, Liszt und Verdi zu den am meisten bewunderten klassischen Musikstücken in der westlichen Welt. Das Ende der Sklaverei in der Welt ist ebenfalls etwas, das als eine der wertvollsten Errungenschaften des Christentums bezeichnet werden kann. Theologie und die Lehre der Bibel haben

auch Philosophen und Politiker aller Zeiten sehr stark beeinflusst. Die Bibel und die christliche Theologie haben auch westliche Philosophen und politische Aktivisten stark beeinflusst. Die Lehren Jesu, wie das Gleichnis vom barmherzigen Samariter, gehören zu den wichtigsten Quellen moderner Vorstellungen von Menschenrechten und Wohlfahrt, die von westlichen Regierungen üblicherweise vertreten werden.

Welchen Einfluss hat das Christentum auf die heutige Gesellschaft?

In der Gesellschaftsordnung glaubt er, dass er die Sitten reinigte und unter den Menschen die Grundsätze der Lehre Christi verbreitete, eine zivilisierende Revolution für die Ideen der Gleichheit, Freiheit und Brüderlichkeit durchführte, die Familie gründete, die Sklaverei beseitigte und das menschliche Wissen kultivierte.

Was hat das Christentum zur Menschheit beigetragen?

Das Christentum brachte eine neue Weltanschauung mit sich: Der Mensch, Gott und die Welt werden neu gedacht. Der Mensch selbst wird als würdig angesehen, als radikal anders als die Dinge, die anderen als Nachbarn, als Brüder, die Welt als liebevolle Schöpfung und Gott als Vater. Wie beeinflusst Religion die Entwicklung einer Gesellschaft?

Religionen im Allgemeinen vermitteln Werte, die zu besseren Institutionen, größerem Respekt, geringerer Korruption, größerer Arbeitsethik, größerem Vertrauen und anderen Elementen für eine bessere Gesellschaft und Kultur führen sollten. Kurz gesagt, es ist mit einer stärkeren

wirtschaftlichen Entwicklung zu rechnen.

Wie beeinflusst Religion das Leben der Menschen?

Glauben bedeutet, ein Glaubenssystem zu haben, das die Welt erklärt und Sicherheit bietet. Daher ist die Wahrscheinlichkeit, dass Gläubige Drogen missbrauchen, Straftaten begehen, sich scheiden lassen oder Selbstmord begehen, geringer, ihre körperliche Gesundheit verbessert sich und sie leben länger. Religion prädisponiert uns auch dazu, soziale Unterstützung zu generieren. Wo wird das Christentum derzeit praktiziert?

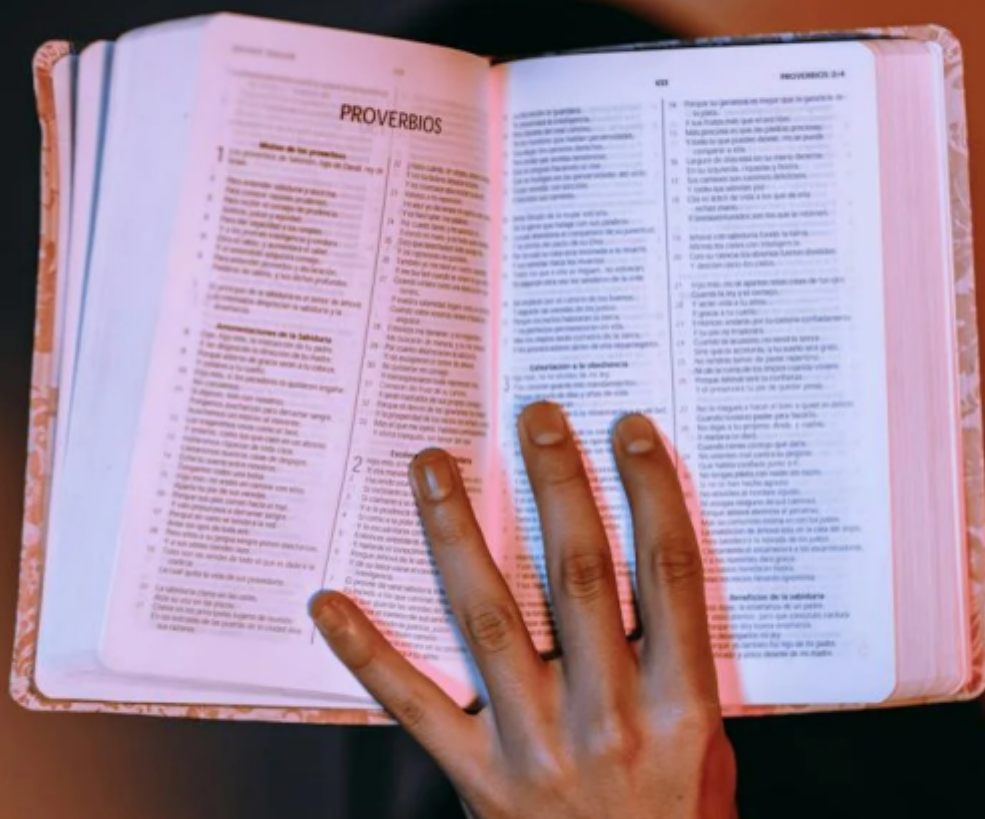
Historisch gesehen hat sich das Christentum auf der ganzen Welt verbreitet und ist auch heute noch eine geografisch weitreichende Religion. Im Laufe des letzten Jahrhunderts hat die Konzentration in Europa abgenommen, während sie in Nord- und Südamerika, in Afrika südlich der Sahara und im asiatisch-pazifischen Raum gleichmäßiger verteilt ist.

Wie viele Christen gibt es auf der Welt?

Das Christentum ist mit mehr als 2,3 Milliarden die Religion mit der größten Zahl an Gläubigen weltweit.

Was fördert das Christentum?

Zusammenfassend sind dies die drei Werte des christlichen Humanismus: Würde, weil wir Kinder Gottes sind. Freiheit, Gutes zu tun. Solidarität und Brüderlichkeit, weil wir Kinder desselben Gottes sind und das uns füreinander verantwortlich macht.



Quellen

www.wikipedia.org

www.familiaCristiana.com

Führen eines Haushaltsbuches

Führen eines Haushaltsbuches

Seine Finanzen, Einnahmen und Ausgaben und sonstige Kosten, im Überblick zu behalten ist wichtig und zuweilen auch schwierig, um nicht im laufenden Monat in finanzielle Schieflage zu gelangen. Schließlich will sich wohl niemand die Schmach geben, sich von Bekannten oder gar Familienangehörigen, Geld zu leihen. Auch ein Kredit bei Banken oder diversen Anbietern ist auch nicht empfehlenswert. Denn dabei fallen neben den Rückzahlungen auch hier noch Zinsen an, die das Ganze noch verschlimmern.

Bei den Beziehern von Sozialleistungen, wie beispielsweise Bürgergeld, ist die Finanzlage immer angespannt. Denn man muss mit den Leistungen, inklusive Kosten für die Unterkunft, auskommen, die man erhält. Daher muss jede Ausgabe sorgfältig überlegt werden.

Doch wie kann man die Kosten im Überblick behalten? Sich merken, wohl kaum. Da wird das Eine oder Andere vielleicht übersehen. So ein Haushaltsbuch ist eine sinnvolle Option. Viele Banken bieten hierzu kostenlose Unterlagen an, um seine Eintragungen regelmäßig zu tätigen. Man kann sich auch selber ein Haushaltsbuch in Papierform entwickeln, in dem man Einnahmen und fixe (feste) Ausgaben, wie Miete, Strom, Ticket, etc. vermerkt. Aus Einnahmen abzüglich fixe Ausgaben ergibt sich das Budget, was man monatlich für die variablen (veränderlichen) Ausgaben zur Verfügung hat. Am Ende des Monats werden die variablen Ausgaben mit dem Budget gegengerechnet und man erkennt, ob man gut oder weniger gut gewirtschaftet hat.

Wie so etwas einmal aussehen kann, zeigt beispielhaft folgende Tabelle:

EINNAHMEN 2023				
	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bürgergeld	1.022,00 €	1.022,00 €	1.022,00 €	
Übertrag	10,00 €	109,00 €	229,00 €	274,00 €
Lohn	150,00 €	150,00 €	180,00 €	
Sonstiges	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
GESAMT	1.182,00 €	1.281,00 €	1.431,00 €	
FIXE AUSGABEN 2023				
Ticket	42,00 €	42,00 €	42,00 €	
Miete	560,00 €	560,00 €	560,00 €	
Strom	80,00 €	80,00 €	80,00 €	
Internet	50,00 €	50,00 €	50,00 €	
Mobil	30,00 €	30,00 €	30,00 €	
Kontogebühren	21,00 €	0,00 €	0,00 €	
GESAMT	783,00 €	762,00 €	762,00 €	
BUDGET	399,00 €	519,00 €	669,00 €	
VARIABLE AUSGABEN 2023				
Lebensmittel	200,00 €	200,00 €	250,00 €	
Drogerieartikel	30,00 €	30,00 €	45,00 €	
Zeitschrift	10,00 €	10,00 €	20,00 €	
Kleidung	50,00 €	50,00 €	80,00 €	
GESAMT	290,00 €	290,00 €	395,00 €	
ÜBERTRAG	109,00 €	229,00 €	274,00 €	

Der Gestaltung bzw. weiteren Möglichkeiten sind natürlich keinerlei Grenzen gesetzt. Es gehört schon ein wenig Selbstkontrolle dazu, sein Geld zu verwalten.

VRR Ruhrbahn

VRR (Ruhrbahn) – Sozialticket und
Deutschlandticket Preise 2023 / 2024

Viele von Euch haben es inzwischen vielleicht bemerkt, dass die Preise seitens der Ruhrbahn in diesem Jahr nicht gerade günstig sind. Da muss man sich schon jede Fahrt genau überlegen. Doch es gibt für Bürgergeld-Bezieher oder Ähnlichem das sogenannte "Sozialticket", auch Mein Ticket genannt. Zu bekommen ist es mittels entsprechendem Berechtigungsausweis der Leistungsbehörde, wie Jobcenter oder Ähnlichem. Ergänzt wird dies über eine Wertmarke, die aktuell für monatlich für 41,20 € bei bekannten Verkaufsstellen zu erwerben ist. Einfacher und bequemer geht es mit einer Chip-Karte in Abo-Form. Der Preis hier: 36,22 € und wird zum Monatsanfang von seinem Konto abgebucht. Bei beiden Varianten ist noch ein Lichtbildausweis mitzuführen, der bei Kontrollen und Verlangen vorzuzeigen ist. Die Gültigkeitsdauer ist begrenzt und hängt von dem Zeitraum der Bewilligung des Leistungsbezuges und ist auf sein Stadtgebiet und dem Nutzen der örtlichen Nahverkehrsmittel, wie Tram, U-Bahn, Bus, etc. begrenzt. Durch den Erwerb eines Zusatztickets pro Fahrt kann der Bereich jedoch erweitert werden.

Auch 2024 werden sich, wie in den vergangenen Jahren, die Preise erhöhen. Man kann sich darüber ärgern oder nicht. Ohne Kfz ist man auf ÖPNV angewiesen. Ein Vergleich der Preise 2023 zu 2024 zeigt beispielhaft die am Artikelende folgende Tabelle.

Eine Alternative ist das seit Kurzem im Umlauf befindliche "Deutschlandticket" für

49,00 € pro Monat, mit dem man nicht nur in seinem Stadtgebiet, sondern auch in ganz Deutschland mit dem ÖPNV unterwegs sein kann. Ausgenommen sind hierbei die Nutzung von EC, IC, ICE oder Flixtrain bzw. Flixbus. Wer also überlegt, sein Stadtgebiet einmal zu verlassen, ist dies eine gute Gelegenheit. Zumal kein Zusatzticket oder Anderes erworben werden muss.

Die Verkehrsunternehmen bzw. Bund und Länder erwägen die Einführung eines "Deutschlandticket Sozial", damit auch Jene, die finanziell nicht so gut aufgestellt sind, die Möglichkeit haben, deutschlandweit mit ÖPNV mobil zu sein. Wer hat Anspruch auf das "Deutschlandticket Sozial"? Das Ticket ist nur mit einem entsprechenden Berechtigungsausweis erhältlich; jedoch nicht bei der Ruhrbahn. Die zuständige und leistungsgebende Behörde ist hier aufzusuchen. Zu dem Berechtigungskreis zählen unter anderem Empfänger*innen von Arbeitslosengeld II (Bürgergeld), Sozialgeld (SGB II), Sozialhilfe (SGB XII). Was kann das neue Ticket? Der Startzeitpunkt soll der 01. Dezember 2023 sein. Das neue "Deutschlandticket Sozial" wird es in Form eines Abonnement mit monatlicher Kündigungsfrist geben. Es wird in digitaler Form für das Smartphone oder als Chip-Karte erhältlich sein. Die Nutzungsmöglichkeit liegt im gesamten Nahverkehr in ganz Deutschland in der 2. Klasse. Dabei ist der Fernverkehr mit EC, IC, ICE oder privaten Anwendern, wie Flixtrain, ausgeschlossen. Das wichtigste zum Schluss: Der Preis. Er beträgt 39,00 € pro Monat.

Wer sich einmal mehr für die Preise und

deren Möglichkeiten weiter interessieren möchte, findet ergänzende Informationen durch die Eingabe in den gängigen Suchmaschinen, wie Google oder Internet Explorer: vrr.de und Preise 2023 oder vrr.de und preise 2024.

Alternativ beraten auch die Mitarbeiter*innen in den Kundenzentren der Verkehrsbetriebe. Zum Beispiel befindet sich das Kundenzentrum der Ruhrbahn am Essener Hauptbahnhof oder in unmittelbarer Nähe zu Beginn der Kettwiger Str. (Innenstadt). Weitere Informationen, wie Öffnungszeiten, siehe Internet.

Auch dann muss man für sich selber ermitteln, wie viele Fahrten man wann / wohin unternimmt und welche Ticketform dann für Einen das Optimale ist.

In den Medien liest oder hört man in diesen Tagen des Öfteren, dass die Finanzierung für das beworbene "Deutschlandticket" seitens Bund und Länder nicht mehr klar geregelt ist. Die Verkehrsbetriebe fahren Verluste von Einnahmen in beträchtlicher Höhe ein. In diesen Tagen wird, auch mit der Bundesregierung, darüber diskutiert, ob und wie es mit diesem Ticket weitergeht. Zum Mai 2024 soll hierzu ein Konzept bzw. ein Lösungsvorschlag vorlegt werden .

	Preise 2023	Preise 2024
Einzelticket Erwachsene Preisstufe A3	3,10 €	3,40 €
4-er Ticket Erwachsene Preisstufe A3	11,50 €	12,50 €
Zusatzticket	3,80 €	4,20 €
4-er Zusatzticket	13,70 €	15,00 €
Sozialticket (Mein Ticket)	41,20 €	45,10 €
Sozialticket (Mein Ticket) Abo	36,22 €	39,60 €

Weihnachtsmärkte

Weihnachtsmärkte 2023

Der Sommer mit seinem warmen bis sehr warmen Temperaturen und Wetterverhältnissen ist nun vorbei. Der Herbst mit seinen ungemütlichen Seiten, wie Regen bis stürmischen Tagen und fallenden Temperaturen hat sich angekündigt. Auch in diesen Tagen gibt es den einen oder anderen Tag mit Sonnenschein. Der Winter und damit das Jahresende rücken stetig näher.

Wie wäre es dann mit einem Besuch eines hiesigen Weihnachtsmarktes. Wenn Temperaturen stimmen und vielleicht noch ein kleiner Hauch von Schneetreiben dazukommt, dann ist ein Glas Glühwein, eine Waffel oder eine Dampfnudel, auch Germknödel genannt, mit leckerer Beilage vielleicht auch etwas Herzhaftes, das Richtige. Hier nun einige Anregungen für einen Besuch eines Weihnachtsmarktes in unserer Region:

- Stadt Dortmund

Weihnachtsstadt Dortmund, Weihnachtsmarkt, vom 23. Nov. 2023 bis 30. Dez. 2023

Weihnachtsflair Schloss Bodelschwingh, vom 30. Nov. 2023 bis 03. Dez. 2023

- Stadt Duisburg

Weihnachtsmarkt Duisburg, vom 16. Nov. 2023 bis 30. Dez. 2023

- Stadt Essen

Weihnachtsmarkt Essen, vom 17. Nov. 2023 bis 23. Dez. 2023

Weihnachtsmarkt Essen-Steele, vom 02. Nov. 2023 bis 30. Dez. 2023

- Stadt Hattingen

Nostalgischer Weihnachtsmarkt Hattingen, vom 27. Nov. 2023 bis 23. Dez. 2023

- Stadt Oberhausen

Centro Weihnachtsmarkt Oberhausen, vom 17. Nov. 2023 bis 23. Dez. 2023

Nähere Informationen bzgl. Öffnungszeiten oder Anfahrt lassen sich im Internet ergründen. In diesem Sinne eine gesunde und (vor)besinnliche Weihnachtszeit



Explosion im Berliner Aquadom

Explosion im Berliner Aquadom

Am 16. Dezember 2022 ereignete sich die Explosion des größten zylindrischen Panzers der Welt. Grundsätzlich gab die Eigentümergesellschaft "Union Investment Real Estate" an, dass die Explosion möglicherweise aus noch ungeklärten Gründen stattgefunden habe. Obwohl beide, sowohl die Polizei als auch die Feuerwehr sagten, könnte es an Materialermüdung gelegen haben. Der Bürgermeister der Stadt sagte, als sich die Explosion am Morgen ereignete, sei dies sehr wichtig gewesen, da es nur zwei Verletzte gegeben habe. Denn das Aquarium ist einer der Touristenmagneten Berlins. Die 10-minütige Fahrt mit dem Aufzug durch das Tropenbecken war einer der Höhepunkte der Attraktion.

Seit einigen Wochen gibt es von Fachleuten auf diesem Gebiet umfassende Dokumente, die die Explosion analysiert haben und es wurde bewiesen, dass die Explosion nicht durch einen Grund verursacht wurde, der nichts mit dem Aquarium selbst zu tun hatte, wie zum Beispiel durch das Abfeuern einer Waffe.

Bei der Explosion wurden drei Menschen verletzt. Es war beabsichtigt, Informationen über das Geschehen zu erhalten, indem man auf die Aufnahmen vorhandener Kameras vor Ort zurückgriff, aber keine davon war direkt auf das Aquarium gerichtet, so dass es nicht möglich sein wird, die erforderlichen Details zu erhalten. Aufgrund der Explosion waren acht Unternehmen geschlossen geblieben, die in der Nähe waren, die ebenfalls durch die Explosion beschädigt wurden, sowie das "Radisson Collection Hotel".

Es wird geschätzt, dass eine Wiedereröffnung erst im 3. Quartal des Jahres 2024 erfolgen wird. Wieder geöffnet sind mittlerweile das Sealife, das DDR-Museum, Bayerische Spreestuben, Osten, Peretti, Bandys Curry und Bandys Eis.

Die vollständigen Ergebnisse des Berichts wird "Union Investment" voraussichtlich im Oktober bekannt geben. Insbesondere im Hinblick auf Versicherungsfragen sei eine sorgfältige vorherige rechtliche Prüfung erforderlich, hieß es.



Quellen

www.t-online.de

Impressum

Herausgeber

Zentrum für JobOrientierung
Sabinastraße 27
45136 Essen
Tel.: +49 (0) 201 2208 67 3

Redaktion

Redaktion & Layout: ??.

Bilder & Grafiken: L.K.

Schriftsteller: J.C.R.

Korrektur: ??.

Die vorangegangenen Ausgaben
finden Sie in unserem Archiv unter:

www.palette-an-der-ruhr.de/ZFJO/infolette.htm

Copyright Hinweise:

Einige Bilder und Textabschnitte können von
Internetseiten wie z.B.: Wikipedia.de stammen.

Nicht selbst erstellte Texte werden als solche
mit einer Quellenangabe gekennzeichnet.

Das Copyright liegt beim jeweiligen Inhaber.

Wir distanzieren uns ausdrücklich von weiteren
Inhalten fremder Webseiten, deren Material wir
für unsere Zeitung verwendet haben.

Redaktionsschluss ist der **30.11.2023**

Druck erfolgt am ---.---.----

